



Curso de Treinadores Grau I – Montemor-o-Velho, Maio de 2009

PRÉ-REQUISITOS:

- Saber nadar: **AV1** – Natação e Salvamento
- Saber andar de kayak: **AV2** – Proficiência técnica

PROGRAMA:

Data	2 e 3 de Maio		23 e 24 de Maio		13 e 14 de Junho	
Manhã						
9h-13h	Canoagem	Canoagem	A Formação do Jovem Desportista	Ensino-Aprendizagem	Primeiros Socorros	Primeiros Socorros
Tarde		AV1 - AV2				
14h30-18h30	Canoagem	Canoagem	A Formação do Jovem Desportista	Ensino-Aprendizagem	Primeiros Socorros	Primeiros Socorros
Carga Horária	8	8	8	8	8	8

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **Estadia:**
 - Antecipadamente, poderá ser solicitada à FPC a estadia na Pousada da Juventude de Aveiro, com um desconto de 20% sobre o preço de tabela.
- **Avaliações:**
 - As avaliações e respectivos recursos serão feitas através da realização de um exame ou mediante a apresentação de um trabalho escrito.
- **Equipamento:** Será necessário equipamento próprio para os Módulos de SBV e de Canoagem - roupa térmica, calção, t-shirt, chinelos e touca.
- **Faltas:** Ao longo de todo o curso, cada formado poderá faltar apenas a 5% da carga horária total. O ultrapassar desta percentagem implica a reprovação imediata.
- **Taxa de inscrição:** O curso tem uma taxa de inscrição de **€100** – inclui livro de apoio editado pela FPC em 2008 (Metodologia do Treino Desportivo).

NOTAS:

- Parte do curso será ministrado em Piscina.