



Campeonato Nacional de Promessas II

Gemeses - Esposende, 16 de Maio de 2004



POS	Placa	N.Fed	Regata 1		K2 Infantil Masculino	Controlo 22:24,44	
			Nome	Clube	Tempo	Pontos	
1	314	12912/12438	Alexandre Torres / Ricardo Penetra	89 CNFão	18:22	21	
2	51	12486/11222	Fábio Sousa / Pedro Pereira	13 CNCrestuma	18:29	19	
3	99	12641/12873	Tiago Afonso / José Gomes	19 CNPrado	18:49	18	
4	326	13426/13205	Simão Nobrega / Diogo Pereira	109 CNFunchal	19:19	17	
5	615	12172/12171	Fábio Silva/Alexandre Rocha	289 Liga-DuraCEC	19:59	16	
6	361	11719/12620	José Santos / Ruben Aires	145 CNMilfontes	20:13	15	
7	301	11329/12428	Rui Rebelo / José Moreira	86 CRPArnelas	20:14	14	
8	100	12866/12783	Pedro Gomes / André Silva	19 CNPrado	20:38	13	
9	187	12279/12299	Pedro Gomes / João Saraiva	39 GCDRGemeses	20:43	12	
10	322	13480/13589	Tiago Ferreira / Rui Marinho	89 CNFão	20:47	11	
11	499	13141/13044	Ricardo Paiva / Francisco Lopes	193 ACRSaaGuedes	21:06	10	
12	145	13499/13500	Miguel Santos / Rui Costa	20 VCKayak Clube	21:59	9	
13	651	11627/11632	Romeu Fernandes / Diogo Neves	156 ARCOR	22:14	8	
14	456	13331/13346	Filipe Portela / César Gonçalves	185 Rio Neiva	22:39	0	
15	571	12876/12877	Ricardo Luz / Luís Luz	278 CNSesimbra	23:05	0	
16	33	13490/12855	José Junqueira / João Castro	12 CFVilacondense	23:07	0	
17	223	12869/13391	João Peniche / Rúben Nogueira	52 AlhandraSC	23:17	0	
18	432	13135/12270	Diogo Lacerda / Vasco Costa	176 CNPonte Lima	23:39	0	
19	340	13586/13585	João Borges / Jaime Marques	130 CFCoimbra	25:05	0	
20	507	13595/12823	Vasco Gaspar / Ivo Serôdio	206 ANAmoreense	27:46	0	
21	525	13540/13115	Fábio Almada / Dário Santos	206 ANAmoreense	33:21	0	

POS	Placa	N.Fed	Regata 2		K1 Infantil Masculino	Controlo 23:41,58	
			Nome	Clube	Tempo	Pontos	
1	642	12598	João Albuquerque	123 GDAlcoutim	18:44	21	
2	404	12555	Orlando Cardoso	164 SMAS	18:47	19	
3	53	12285	David Moreira	13 CNCrestuma	19:11	18	
4	32	13045	Bruno Miranda	12 CFVilacondense	19:40	17	
5	192	12530	João Peixoto	39 GCDRGemeses	20:20	16	
6	97	12651	Celso Correia	19 CNPrado	20:28	15	
7	578	11636	André Coelho	281 CCÁgueda	20:45	14	
8	312	12440	Bruno Silva	89 CNFão	20:46	13	
9	572	12106	Alexandre Coelho	278 CNSesimbra	21:07	12	
10	142	12447	Luís Lapa	20 VCKayak Clube	21:10	11	
11	370	12429	Tiago Cunha	146 CPT Rio Mau	21:15	10	
12	609	12168	Samuel Vieira	289 Liga-DuraCEC	21:23	9	
13	649	11617	Rui Santos	156 ARCOR	21:50	8	
14	257	13248	José Horta	67 CNMértola	21:51	7	
15	431	12148	Fernando Alves	176 CNPonte Lima	22:20	6	
16	506	12928	João Delgado	206 ANAmoreense	22:29	5	
17	302	12634	Márcio Mesquita	86 CRPArnelas	23:27	4	
18	498	12335	Artur Silva	193 ACRSGuedes	23:51	0	
19	221	12809	Jorge Mourão	52 AlhandraSC	24:13	0	
20	256		Paulo Fonseca	67 CNMértola	24:18	0	
21	403	12765	Aires Fernandes	164 SMAS	24:39	0	
22	453	12733	Filipe Abreu	185 Rio Neiva	24:40	0	
23	704	13494	Filipe Alves	77 CNPortimão	24:54	0	
24	529	13033	Diogo Sousa	208 CNSeixal	25:12	0	
25	650	11625	Renato Figueiredo	156 ARCOR	25:33	0	
26	711	13336	Tiago Silva	73 GCAIpendorada	25:35	0	
27	703	12964	Hugo João	77 CNPortimão	27:25	0	
28	496	13050	Cristiano Silva	193 ACRSGuedes	28:22	0	
29	484	13394	David Dias	186 CAMontijo	29:08	0	
30	222	12808	Marcelo Soares	52 AlhandraSC	29:09	0	
31	517	13594	Diogo Gaspar	206 ANAmoreense	30:23	0	
32	342	13166	Ricardo Cosme	130 CFCoimbra	00:00	0	
33	601	12770	Carlos Rocha	289 Liga-DuraCEC	00:00	0	
34	705	13492	Joshua Cabrita	77 CNPortimão	00:00	0	



Campeonato Nacional de Promessas II

Gemeses - Esposende, 16 de Maio de 2004



POS	Placa	N.Fed	Regata 3		K2 Cadete Feminino Clube	Controlo 24:14,64	
			Nome			Tempo	Pontos
1	47	12288/11658	Ana Sousa / Nádia Moreira		13 CNCrestuma	19:26	21
2	95	13076/12645	Paula Martins / Sónia Cunha		19 CNPrado	19:48	19
3	205	13300/13117	Ana Maciel / Inês Saraiva		39 GCDRGemeses	19:56	18
4	452	11374/11360	Laura Dias / Valéria Neves		185 Rio Neiva	20:30	17
5	217	13593/12974	Liliana Cardoso / Andreia Mourato		52 AlhandraSC	22:06	16
6	96	12867/12065	Sandra Cunha / Ana Pinto		19 CNPrado	22:10	15
7	48	12751/12661	Ana Nogueira / Ana Moura		13 CNCrestuma	23:59	14
8	318	8449/12564	Natasha Azevedo/ Sandra Santos		89 CNFão	27:05	0

POS	Placa	N.Fed	Regata 4		K2 Infantil Feminino Clube	Controlo 24:14,64	
			Nome			Tempo	Pontos
1	188	12283/12115	Sara P. Gomes / Ana Lomba		39 GCDRGemeses	19:25	21
2	300	12635/12637	Débora Silva / Sílvia Sousa		86 CRPAmelas	20:27	19
3	435	12789/12772	Ângela Francisco / Maria Teixeira		176 CNPonte Lima	22:26	18
4	218	13392/12969	Susana Pinheiro / Diana Pedrosa		52 AlhandraSC	22:29	17
5	512	13534/12826	Sara Paiva / Ana Seródio		206 ANAmoreense	26:56	0
6	102	13298/13295	Daniela Ribeiro / Ana Alves		19 CNPrado	29:33	0
7	255	13542/13596	Vera Sousa / Rubina Barreiros		65 CNBarquinhense	32:45	0
8	652	11989/13485	Julietta Fernandes / Carina Pereira		156 ARCOR	33:30	0
9	523	13574/13545	Andreia Correia / Sara Varela		206 ANAmoreense	34:38	0

POS	Placa	N.Fed	Regata 5		K1 Cadete Feminino Clube	Controlo 25:09,74	
			Nome			Tempo	Pontos
1	94	11472	Márcia Costa		19 CNPrado	19:50	21
2	502	10557	Sara Rafael		206 ANAmoreense	20:48	19
3	49	10911	Ana Ferreira		13 CNCrestuma	21:24	18
4	591	12164	Diana Silva		289 Liga-DuraCEC	21:33	17
5	324	12424	Heloisia Carvalho		89 CNFão	21:40	16
6	299	12759	Marisa Moita		86 CRPAmelas	21:58	15
7	203	13303	Patrícia Boas		39 GCDRGemeses	22:07	14
8	402	10920	Ana Moreira		164 SMAS	22:11	13
9	216	12973	Catarina Pinho		52 AlhandraSC	22:21	12
10	448	12742	Tânia Sá		185 Rio Neiva	22:30	11
11	373	11272	Diana Rocha		146 CPT Rio Mau	23:18	10
12	360	12629	Ana Brito		145 CNMilfontes	23:25	9
13	656	12344	Marta Oliveira		200 CNAlhavo	23:41	8
14	449	11431	Ana Gonçalves		185 Rio Neiva	24:25	7
15	568	12862	Ana Batista		278 CNSesimbra	26:58	0
16	254	13452	Tânia Jesus		65 CNBarquinhense	27:15	0
17	265	10061	Teresa Valentim		67 CNMértola	30:14	0
18	13	11585	Raquel Oliveira		3 Gica	00:00	0
19	14	11514	Paula Soares		3 Gica	00:00	0
20	50	12605	Paula Borges		13 CNCrestuma	00:00	0
21	487	11762	Ana Couto		193 ACRSaaGuedes	00:00	0

POS	Placa	N.Fed	Regata 6		K1 Infantil Feminino Clube	Controlo 25:09,74	
			Nome			Tempo	Pontos
1	363	11270	Inês Esteves		145 CNMilfontes	20:21	21
2	600	12165	Alexandra Rocha		289 Liga-DuraCEC	20:38	19
3	197	13116	Sara J. Gomes		39 GCDRGemeses	21:23	18
4	574	12861	Marta Cabral		278 CNSesimbra	22:03	17
5	405	10918	Sueli Cardoso		164 SMAS	22:19	16
6	220	12971	Vanessa Tomás		52 AlhandraSC	22:25	15
7	573	12860	Constança Silva		278 CNSesimbra	23:04	14
8	259	13258	Carolina Teixeira		67 CNMértola	23:43	13
9	433	13177	Cristiana Pona		176 CNPonte Lima	23:57	12
10	303	12636	Juliana Rocha		86 CRPAmelas	25:30	0
11	483	13393	Inês Coutinho		186 CAMontijo	25:59	0
12	530	12986	Cristina Loução		208 CNSeixal	26:12	0
13	436	13176	Ana Moreira		176 CNPonte Lima	26:57	0
14	455	11726	Ana Couto		185 Rio Neiva	27:27	0
15	304	12896	Daniela Rocha		86 CRPAmelas	28:30	0
16	488	12993	Andreia Pereira		193 ACRSGuedes	33:07	0
17	15	11630	Ana Silva		3 Gica	00:00	0
18	599	13047	Inês Pereira		289 Liga-DuraCEC	00:00	0



Campeonato Nacional de Promessas II

Gemeses - Esposende, 16 de Maio de 2004



POS	Placa	N.Fed	Regata 7		K2 Cadete Masculino	Controlo 30:10,48	
			Nome	Clube		Tempo	Pontos
1	426	12149/13139	Fernando Pimenta/Arlindo Malheiro	176 CNPonte Lima	24:44	21	
2	320	12439/12914	Pedro Moura / Cristiano Pereira	89 CNFão	25:05	19	
3	211	12806/13364	Bruno Pais / Bruno Simão	52 AlhandraSC	26:01	18	
4	611	12309/12175	Rafael Cruz/Mário Freitas	289 Liga-DuraCEC	26:31	17	
5	327	12852/11646	Gil Silva / João Gomes	109 CNFunchal	26:53	16	
6	296	12633/12632	Nuno Silva / Nelson Silva	86 CRPArnelas	27:05	15	
7	566	12405/12104	Flávio Pereira / Leonardo Coelho	278 CNSesimbra	27:09	14	
8	41	12473/12614	Nuno Sousa / João Moreira	13 CNCrestuma	27:14	13	
9	199	12280/12277	Fernando Rodrigues / João Ribeiro	39 GCDRGemeses	27:38	12	
10	450	11356/12727	André Gonçalves/Reinaldo Moreira	185 Rio Neiva	27:40	11	
11	321	12440/12913	Bruno Pereira / Daniel Torres	89 CNFão	27:42	10	
12	495	12819/13061	Juan Bastos / Carlos Cunha	193 ACRSGuedes	27:57	9	
13	297	11715/13274	Márcio Ribeiro / Manuel Silva	86 CRPArnelas	28:28	8	
14	91	12365/11726	Tiago Gomes / José Fernandes	19 CNPrado	28:36	7	
15	170	13187/10673	Mário Pereira / João Spinola	37 CTM	28:58	6	
16	89	12872/12650	Rui Ribeiro / João Rodrigues	19 CNPrado	29:01	5	
17	29	12792/13489	Álvaro Garcia / Filipe Moreno	12 CFVilacondense	30:08	4	
18	212	13390/13389	Ricardo Nogueira / Flávio Gomes	52 AlhandraSC	31:41	0	
19	701	12960/12546	João Mariano / Jorge Duarte	77 CNPortimão	32:53	0	
20	358	11446/11718	João Cardita / Miguel Costa	145 CNMilfontes	Desc.	0	
21	712	11708/12985	João Azevedo / Vasco Peralta	73 GCAIpendorada	00:00	0	
22	401	12891/13270	Filipe Lima / André Silva	164 SMAS	00:00	0	

POS	Placa	N.Fed	Regata 8		C2 Cadete Masculino	Controlo 32:53,72	
			Nome	Clube		Tempo	Pontos
1	11	10143/11988	Daniel Conceição / Nuno Marques	3 GICA	NC	0	



Campeonato Nacional de Promessas II

Gemeses - Esposende, 16 de Maio de 2004



POS	Placa	N.Fed	Nome	Regata 9		Controlo 31:54,36	
				Clube	Tempo	Pontos	
1	202	12278	Vitor Ferreira	39 GCDRGemeses	27:06	21	
2	446	10992	Rafael Abreu	185 Rio Neiva	27:07	19	
3	493	11202	Bruno Valente	193 ACRSGuedes	27:08	18	
4	86	10989	Diogo Neves	19 CNPrado	28:10	17	
5	565	12404	Guilherme Cabral	278 CNSesimbra	28:11	16	
6	312	12437	Hugo Quental	89 CNFão	28:18	15	
7	213	12807	Duarte Mota	52 AlhandraSC	28:24	14	
8	298	13080	Flávio Vasconcelos	86 CRPArelas	29:19	13	
9	427	11668	Luís Capitolina	176 CNPonte Lima	29:26	12	
10	262	8664	Mário Sousa	67 CNMértola	29:47	11	
11	641	12689	Francisco Gonçalves	123 DDAlcoutim	29:50	10	
12	87	12870	Gaspar Roriz	19 CNPrado	30:05	9	
13	429	12702	Alex Correia	176 CNPonte Lima	30:07	8	
14	482	13073	Tiago Godinho	186 CAMontijo	30:50	7	
15	371	12450	João Figueiredo	146 CPT Rio Mau	31:03	6	
16	314	12916	Julien Neiva	89 CNFão	31:35	5	
17	141	10706	Jorge Magalhães	20 VCKayak Clube	31:40	4	
18	481	12818	Micael Pinto	186 CAMontijo	31:45	3	
19	28	12930	Tiago Lima	12 CFVilacondense	32:10	0	
20	537	13495	Luís Balinha	215 DarqueKC	32:18	0	
21	372	12170	Emanuel Silva	146 CPT Rio Mau	32:23	0	
22	447	13327	Luís Laranjeira	185 Rio Neiva	32:24	0	
23	313	13587	Se Tucker	89 CNFão	32:39	0	
24	700	12779	Bruno Santos	77 CNPortimão	32:50	0	
25	508	13441	Tiago Venturinha	206 ANAmoreense	33:00	0	
26	480	12810	Bruno Quendera	186 CAMontijo	34:27	0	
27	260	8733	José Valenjtím	67 CNMértola	34:29	0	
28	30	12857	Jorge Fecha	12 CFVilacondense	34:30	0	
29	647	11631	Diogo Pereira	156 ARCOR	35:14	0	
30	214	13424	João Pitacho	52 AlhandraSC	35:15	0	
31	436	11348	Manuel Mateus	176 CNPonte Lima	36:12	0	
32	400	9561	Tiago Silva	164 SMAS	36:15	0	
33	504	13004	Luís Reis	206 ANAmoreense	37:44	0	
34	490	13051	Fábio Tavares	193 ACRSGuedes	38:10	0	
35	43	11221	Tiago Santos	13 CNCrestuma	40:21	0	
36	648	13484	Adelimar Souza	156 ARCOR	40:28	0	
37	608	12180	Jorge Pereira	289 Liga-DuraCEC	00:00	0	
38	12	13062	Hugo Ferreira	3 GICA	00:00	0	
39	702	12780	André Marques	77 CNPortimão	00:00	0	
40	322	13479	José Esteves	89 CNFão	00:00	0	
41	437	11349	Vitor Silva	176 CNPonte Lima	00:00	0	

POS	Placa	N.Fed	Nome	Regata 10		Controlo 34:52,44	
				Clube	Tempo	Pontos	
1	45	12611	Joaquim Silva	13 CNCrestuma	31:20	21	
2	494	10020	Márcio Reis	193 ACRSGuedes	32:03	19	
3	92	12871	José Cruz	19 CNPrado	34:37	18	
4	263	13256	Daniel Baiôa	67 CNMértola	34:47	17	
5	215	12805	Rafael Fernandes	52 AlhandraSC	35:55	0	
6	264	8583	Pedro Gonçalves	67 CNMértola	40:40	0	
7	311	12910	Ivo Monte	89 CNFão	42:38	0	
8	46	13096	Álvaro Silva	13 CNCrestuma	00:00	0	
9	430	9392	Mauro Carvalho	176 CNPonte Lima	00:00	0	