



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

COMUNICADO OFICIAL N.º 13/2016

1 – Fichas Técnicas

- Taça de Portugal de Regatas em Linha
- Camp Regional NORTE de Esperanças
- Camp Regional SUL de Maratona
- Camp Regional SUL de Esperanças
- Circuito 107º Aniversário do G.I.C.A.
- Camp Regional CENTRO de Esperanças
- Camp Regional NORTE de Maratona
- Camp Regional CENTRO de Maratona

2 – Curso de Treinadores de Grau I

Vimos pelo presente informar, que findo o período de pré-inscrições para o Curso de Treinadores de Grau I, foram recebidas um total de 46 candidaturas.

Atendendo ao número de candidaturas recebidas e à grande dispersão geográfica dos formandos (Norte e Centro – 25 inscrições; Lisboa e Vale do Tejo e Sul – 21 inscrições) a FPC decidiu promover a realização de dois Cursos de Treinadores em simultâneo, cujas sessões e módulos serão distribuídas por várias Zonas do Território Nacional, de acordo com a residência da maioria dos formandos.

Os referidos Cursos, serão realizados de acordo com a estrutura em vigor do Plano Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) e terão uma carga horária total de 97 horas de formação (41 da componente geral e 56 da componente específica), com um custo de 150€ por formando (que efetue pagamento integral da formação).

SEDE

Rua António Pinto Machado 60
4100-068 Porto
Telef: +351 22 543 2237
Fax: +351 22 5432238
WEBSITE: www.fpcanoagem.pt
email: geral@fpcanoagem.pt
NIF: 500869944

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Centro Náutico Eng. Edgar Cardoso
Rua Manuel Pinto de Lima S/N
Oliveira do Douro
4430 - 750 VN Gaia





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

A Componente Geral do Curso de Treinadores será disponibilizada em formato E-learning através dos parceiros Gnosies/DLC.

Depois de efetuar a sua inscrição, os Formandos irão receber um e-mail com os seus dados de acesso à plataforma, <http://elearning-gnosies.dlc.pt>.

Durante o seu curso online, terá acesso a vídeos, texto, slides com voz off, aulas práticas, testes de treino e testes que contarão para a sua avaliação. Terá sempre acompanhamento por um Tutor e em caso de dúvidas ou dificuldades poderá entrar em contacto com ele através da área de comunicação "mensagens - tutor".

Mais informações sobre a Componente Geral em formato E-learning serão disponibilizadas quando receber os seus dados de acesso.

Os módulos da componente específica terão de ser realizados presencialmente, ocupando um total de 8 dias. As datas previstas para cada uma das ações presenciais, são as seguintes:

Curso 1 – Formandos da Zona Norte e Centro (Viana do Castelo, Braga, Porto, Aveiro, Coimbra,...)

Dia	Horário	Horas	Componente	Módulo	Local
16 Abril	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Abertura do Curso Estrutura federativa / PNFT DALP <u>Pré- Requisitos – Prova Natação</u> Canoagem para pessoas com Deficiência	V. N. Gaia _ Sede FPC e Piscinas de Vila D'Este
17 Abril	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Segurança Tecnopatias do Canoísta	V. N. de Gaia – Sede FPC
14 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Amarante
15 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Amarante
25 Junho	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Lisas	CAR Montemor-o-Velho
26 Junho	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Lisas	CAR Montemor-o-Velho
2 Julho	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação ao Kayak Polo	Coimbra
3 Julho	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	8	Específica	Iniciação ao Kayak Polo Exame Final – Componente Geral	Coimbra

SEDE

Rua António Pinto Machado 60
4100-068 Porto
Telef: +351 22 543 2237
Fax: +351 22 5432238
WEBSITE: www.fpcanoagem.pt
email: geral@fpcanoagem.pt
NIF: 500869944

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Centro Náutico Eng. Edgar Cardoso
Rua Manuel Pinto de Lima S/N
Oliveira do Douro
4430 - 750 VN Gaia





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

Curso 2 – Formandos da Zona de Vale do Tejo e Sul (Santarém, Lisboa, Setúbal, Beja, Faro, ...)

Dia	Horário	Horas	Componente	Módulo	Local
7 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Abertura do Curso Estrutura federativa / PNFT DALP <u>Pré- Requisitos – Prova Natação</u> Canoagem para pessoas com Deficiência	Setúbal
8 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Segurança Tecnopatias do Canoísta	Setúbal
14 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação ao Kayak Polo	Setúbal
15 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação ao Kayak Polo	Setúbal
25 Maio	19h00 - 24h00	5	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Tomar
26 Maio	09h00 - 13h00 14h00 - 19h00	9	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Tomar
2 Julho	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Lisas	Alhandra
3 Julho	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	8	Específica	Iniciação às Águas Lisas Exame Final – Componente Geral	Alhandra

As **inscrições**, que são **obrigatórias** para todos os interessados, decorrerão entre os dias 08 e 13 de Abril, para os formandos que fizeram a sua pré-inscrição. A seriação dos candidatos será efectuada de acordo com a ordem de inscrição, com o limite máximo de 25 formandos por curso. Podem inscrever-se nas ações formandos que não tenham efetuado a sua pré-inscrição, ficando a mesma sujeita a existência de vagas disponíveis.

As inscrições devem ser realizadas em formulário próprio, que pode ser descarregado em: www.fpcanoagem.pt / formação / documentos / ficha inscrição curso grau I - 2016 e enviadas em formato "word" para o email: ricardo.machado@fpcanoagem.pt

No primeiro dia de formação de cada curso e de acordo com o referencial de formação do Curso de Treinadores de Grau I de Canoagem em vigor, os formandos terão de realizar uma prova de pré-requisito de acesso ao Curso de Treinadores, que consiste na realização de um percurso de 50m de natação (estilo livre) respeitando os tempos mínimos definidos: Homens – 55"; Mulheres – 60". A referida prova tem carácter eliminatório e é de frequência obrigatória.

Porto, 08 de Abril de 2016

A Direção da FPC

SEDE
Rua António Pinto Machado 60
4100-068 Porto
Telef: +351 22 543 2237
Fax: +351 22 5432238
WEBSITE: www.fpcanoagem.pt
email: geral@fpcanoagem.pt
NIF: 500869944

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
Centro Náutico Eng. Edgar Cardoso
Rua Manuel Pinto de Lima S/N
Oliveira do Douro
4430 - 750 VN Gaia

