

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
CANOAGEM



# REGULAMENTO DAS **PRIMEIRAS PAGAIADAS**

Em vigor a partir de 1 de agosto de 2018

## 1. PRIMEIRAS PAGAIADAS

### 1.1. Objetivos

O quadro competitivo promovido pela FPC com a designação de **Primeiras Pagaiadas** tem como objetivo proporcionar e estimular a competição nos escalões de formação.

### 1.2. Categorias

As Primeiras Pagaiadas destinam-se a atletas federados pela primeira vez na FPC nesse ano, ou no ano transato, após a realização da Final Nacional. Estas provas apenas estão abertas a atletas inscritos na FPC das categorias de Menores, Iniciados, Infantis e Cadetes.

No caso dos atletas menores, poderão se inscrever todos os atletas deste escalão, independentemente de ser a primeira inscrição na FPC ou não.

Os atletas cadetes e infantis de segunda inscrição, que no ano transato tenham participado em kayak podem participar novamente, desde que o façam na especialidade de canoa e nunca o tenham feito anteriormente. Da mesma forma um atleta que no ano transato tenha participado em canoa, pode participar novamente, desde que o faça na especialidade de kayak e nunca o tenha feito anteriormente.

Os atletas infantis, que enquanto menores ou iniciados tenham participado nos torneios abertos em kayak, podem participar novamente, desde que o façam em canoa e nunca o tenham feito anteriormente.

### 1.3. Mudança de Categoria e Classes

Não é permitida a mudança de categoria e classe ao longo de todo o Campeonato. A categoria e classe validada na primeira inscrição de um atleta para uma das provas do Campeonato, será válida para todo o Campeonato.

Na Fase Nacional os atletas só podem participar na classe de embarcação em que tenham participado na Fase Zonal. Assim um(a) atleta que nas Fases Zonais tenha competido em kayak, só poderá participar na Fase Nacional nas provas de K1, k2 e K4, da mesma forma um(a) atleta que nas Fases Zonais tenha competido em canoa, só o poderá fazer em C1, C2 e C4.

### 1.4. Classes

Tendo em conta o preceituado no Regulamento Geral de Competições, as competições de PP estão abertas às seguintes classes:

MASCULINOS						
Menores	K1*	K2	K4			
Iniciados	K1	K2	K4			
Infantis	K1	K2	K4	C1	C2	C4
Cadetes	K1	K2	K4	C1	C2	C4
Paracanoagem	KL1	KL2	KL3			

FEMININOS						
Menores	K1*	K2	K4			
Iniciados	K1	K2	K4			
Infantis	K1	K2	K4	C1	C2	
Cadetes	K1	K2	K4	C1	C2	
Paracanoagem	KL1	KL2	KL3			

\*Na fase final das primeiras pagaiadas serão realizadas duas competições distintas para os atletas K1 menor. Uma para os menores de primeira inscrição e outra para os restantes.

Os atletas menores que tenham estado inscritos na FPC nas épocas anteriores como mínimos, serão enquadrados como menores de primeira inscrição.

### 1.5. Fases

As Fases Zonais disputam-se em pelo menos uma competição.

Fases	Responsáveis
Zonal	FPC/Regiões ou Delegações
Nacional	FPC/Regiões ou Delegações/Clube

### 1.6. Apuramento

#### 1.6.1.

Para efeito de apuramento para a fase Nacional, os atletas apenas terão que concluir, pelo menos uma das provas da Fase Zonal.

Esta disposição não se aplica a atletas menores com mais de um ano de inscrição na FPC.

#### 1.6.2.

Anualmente é definido pela Direcção da FPC e entidades organizadoras a realização o programa das Provas.

### 1.7. Competições

#### 1.7.1. Fase Zonal

Em cada competição e para cada Classe far-se-á 1 prova de circuito de 2000m em embarcações individuais.

#### 1.7.2. Fase Final

A Fase Final será disputada num fim-de-semana e será composta por 3 provas de circuito de 2000m.

### 1.8. Segurança

#### 1.8.1.

As provas em simultâneo só deverão ter lugar caso as condições de segurança não sejam comprometidas, elaborando-se sempre uma classificação separada por Classe.

#### 1.8.2.

É obrigatório o uso de colete salva-vidas por parte de todos os participantes.

#### 1.8.3.

A organização de cada competição deve assegurar a presença de barcos de apoio, segurança e de uma ambulância na margem.

#### 1.8.4.

Todas as embarcações devem conter material de flutuação em quantidade suficiente para que possam flutuar mesmo cheias de água.

### 1.9. Oficiais

As Primeiras Pagaiadas devem ser realizadas sob a supervisão dos seguintes oficiais:

#### a. Árbitros:

- Juiz Árbitro
- Árbitro de largada
- Árbitro de percurso
- Árbitro de chegada
- Árbitro cronometrista

#### b. Outros Oficiais

- Organizador(es) da Competição (FPC + organizador local quando existe)

### 1.10. Classificação individual

**1.10.1. Pontuação**

Para efeitos de classificação, é atribuída a seguinte pontuação:

Ao 1º classificado .....	33 pontos
Ao 2º classificado .....	27 pontos
Ao 3º classificado .....	21 pontos
Ao 4º classificado .....	15 pontos
Ao 5º classificado .....	14 pontos
Ao 6º classificado .....	13 pontos
Ao 7º classificado .....	12 pontos
Ao 8º classificado .....	11 pontos
Ao 9º classificado .....	10 pontos
Ao 10º classificado .....	9 pontos
Ao 11º classificado .....	8 pontos
Ao 12º classificado .....	7 pontos
Ao 13º classificado .....	6 pontos
Ao 14º classificado .....	5 pontos
Ao 15º classificado .....	4 pontos
Ao 16º classificado .....	3 pontos
A cada um dos lugares seguintes .....	2 pontos
Aos que tenham alinhado mas não concluem .....	1 ponto

**1.11. Classificação coletiva Zonal**

Em cada competição da Fase Zonal, cada Clube somará tantos pontos quanto o número de atletas desse Clube que tenham concluído a Prova.

**1.12. Classificação Coletiva Final**

Somatório dos pontos obtidos em cada classe na Fase Final.

Para efeitos da pontuação coletiva, as embarcações C1, C2 feminino, pontuarão em duplicado.

**1.13. Tempo de Controlo**

Não há tempo de controlo

**1.14. Zonas**

Para efeito do disposto neste regulamento, o País é dividido em sete Zonas segundo o seguinte quadro:

ZONAS		DISTRITOS
1	Norte	Viana do Castelo / Braga / Vila Real / Bragança / Porto
2	Centro	Aveiro / Viseu / Guarda / Coimbra / Castelo Branco / Leiria
3	Vale Tejo	Santarém / Lisboa / Portalegre / Setúbal
4	Sul	Évora / Beja / Faro
5	Açores	Açores
6	Madeira	Funchal

**1.15. Limitações**

Esta Competição rege-se pelos seguintes limites referente às embarcações:

K1	K2	K4	C1	C2	C4	
520	650	1100	520	650	900	Comprimento max. (cm)
12	18	30	14	20	30	Peso min. (kg)

**1.15.1** É permitido o uso de kayaks “sit-on-top”, tipo surfski.

As referidas embarcações terão sempre de obedecer às medidas e pesos que estão fixados na tabela anterior.

## 2. Slalom

As competições de Slalom são regidas pelo preceituado dos regulamentos do Campeonato Nacional exceto nos seguintes pontos específicos:

### 2.1. Classes

MASCULINOS			FEMININOS		
Menores	K1		Menores	K1	
Iniciados	K1		Iniciados	K1	
Infantis	K1	C1	Infantis	K1	C1
Cadetes	K1	C1	Cadetes	K1	C1

### 2.2. Categorias

Estas provas apenas estão abertas a atletas inscritos na FPC das categorias de Menores, Iniciados, Infantis e Cadetes. Os atletas, que no ano transato tenham participado nas provas das Primeiras Pagaiadas referidas no ponto 1.7., podem repetir a sua participação nesta especialidade no ano seguinte.

Não será permitida a repetição da participação na prova de slalom, com exceção dos atletas menores que podem enquanto mantiverem este escalão poderão participar.

### 2.3. Percursos

O percurso será composto por um número máximo de 10 portas

### 2.4. Tipo de Água

As provas de Slalom devem ser realizadas em águas de Grau I ou Grau II

### 2.5. Programa

Sempre que possível a prova será disputada numa Final de 2 mangas

### 2.6. Pontuação

A mesma das provas em circuito de 2000 metros.