

F E D E R A Ç Ã O P O R T U G U E S A D E C A N O A G E M



# REGULAMENTO DE **PROVAS DE PARACANOAGEM** **- ParaCanoe -**

Em vigor a partir do dia 10 de Março de 2017



## REGULAMENTO DE PROVAS DE CANOAGEM ADAPTADA

### ÍNDICE

1. OBJECTIVO .....	3
2. CATEGORIAS .....	3
3. EMBARCAÇÕES .....	3
4. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA .....	4
5. COMPETIÇÕES .....	4

## 1. OBJECTIVO

O presente documento tem como objetivo regular as provas de Paracanoagem, melhorando a integração das pessoas com deficiência na modalidade, no ano em que a Canoagem passou a integrar o programa Paralímpico.

É vontade da Federação Portuguesa de Canoagem que as provas de Paracanoagem estejam integradas nas competições nas respetivas especialidades da modalidade, no âmbito da inclusão social do cidadão com deficiência.

## 2. CATEGORIAS

São consideradas as seguintes categorias para as provas nacionais de Paracanoagem:

Especialidade	Embarcação	Género	Classes	Distância
Regatas em Linha	Kayak - K1	Masculino	KL1, KL2, KL3, KS1	200
		Feminino		
	Va'a - V1	Masculino	VL1, VL2, VL3	
		Feminino		
Fundo	Kayak - K1	Masculino	KL1, KL2, KL3	2000
		Feminino		
1ºs Pagaiadas	Kayak - K1	Masculino	KL1, KL2, KL3	1000
		Feminino		

- As Classes KL1, KL2 e KL3 estão padronizadas de acordo com o Regulamento da Federação Internacional de Canoagem:
- A Classe KS1 (K Special) é uma classe experimental no nosso país, procurando integrar a Deficiência Intelectual e a Paralisia Cerebral, numa só prova.

## 3. EMBARCAÇÕES

<b>Kayak – K1</b>	Comprimento máximo	520 cm
	Largura mínima	50 cm (medido 10cm acima do fundo do casco)
	Peso mínimo	12 kg
<b>Va'a – V1</b>	Comprimento máximo	730 cm
	Largura mínima	
	Peso mínimo	13 kg (incluindo casco, flutuador e ligações)

#### 4. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA

As várias provas estão abertas às seguintes categorias de deficiência, avaliadas de acordo com regulamento da Federação Internacional de Canoagem (ICF – International Canoe Federation):

##### **KL1/ VL1** – Membros Superiores

- a) Canoístas com limitada ou nenhuma função do tronco (i.e. somente função dos ombros), e sem qualquer funcionamento dos membros inferiores;
- b) Necessidade do uso de banco com características especiais, nomeadamente com apoio alto nas costas;

##### **KL2/ VL2** – Membros Superiores e Tronco

- a) Canoístas com função limitada do tronco e dos membros inferiores;
- b) Capacidade de manter posição sentado no kayak, mas podendo haver necessidade de um apoio de costas;
- c) Movimento limitado dos membros inferiores durante a execução do movimento.

##### **KL3/ VL3** – Membros Superiores e Tronco

- a) Canoístas com função do tronco, mas função limitada dos membros inferiores;
- b) Capacidade de sentar no kayak em posição de flexão frontal;
- c) Capacidade de utilização de pelo menos um membro inferior ou prótese durante a execução do movimento,

##### **KS1** – Kayak Special

- a) Praticantes com diagnósticos atestados por profissionais ou médicos, tais como Paralisia Cerebral, Síndrome de Down, outros..

#### 5. COMPETIÇÕES

As classes competitivas da Paracanoagem regem-se pelos respetivos regulamentos específicos de cada especialidade, à exceção dos pontos mencionados neste documento, e que estão de acordo com o disposto no regulamento de Paracanoagem da Federação Internacional de Canoagem (ICF – International Canoe Federation).