

Federação Portuguesa de Canoagem

Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais

VELOCIDADE

Ic | Paracanoagem

2019

Introdução

Através deste documento, a Direção da Federação Portuguesa de Canoagem (FPC), no exercício das suas funções estatutárias, e no âmbito da organização das Seleções Nacionais, previstas na alínea b) no n.º 2 do artigo 41.º, n.º 1 do artigo 61.º e 63 do Decreto-Lei n.º 248-B/2008 de 31 de Dezembro, define as condições a que obedece a participação dos praticantes desportivos na Equipa de Paracanoagem da Seleção Nacional (SN) de Velocidade durante a época desportiva de 2019.

As convocatórias para a participação nos estágios e participações da SN de Velocidade são da responsabilidade do Departamento Técnico (DT). A integração no Plano de Alto Rendimento (PAR) Paralímpico está dependente dos seguintes fatores referenciais:

- Tempos de referência e previsibilidade de atingir Finais nos Campeonatos do Mundo (CM) e da Europa (CE);
 - Disponibilidade para o cumprimento integral do Plano Nacional de Estágios e Competições (PNEC);
 - Aceitação e cumprimento dos direitos e deveres inerentes a um atleta no Regime de Alto Rendimento (RAR);
 - Integração no Projeto Tóquio 2020 ou Esperanças Paralímpicas;
 - Postura desportiva e social condizente com a responsabilidade de representar Portugal;
1. Caberá ao DT em cada momento de preparação, analisar e selecionar os atletas com base nos critérios elegíveis e nos fatores referenciais.
 2. A preparação dos atletas poderá ser realizada de forma integrada com outras Equipas da SN de Velocidade.
 3. Os clubes interessados que tenham atletas de nível próximo da SN poderão propor à Federação e DT a possibilidade de estes poderem integrar os estágios da EN de Paracanoagem. O DT avaliará individualmente cada solicitação. Os respetivos custos da participação destes atletas deverão ser suportados pelo clube.
 4. É também objetivo da FPC promover, através dos seus técnicos, visitas aos clubes de forma a aproximar o trabalho da EN do trabalho nos clubes.
 5. Estão previstas para a época 2019 o seguinte plano de estágios e competições:



CALENDÁRIO DE CONTROLOS, SELETIVAS, COMPETIÇÕES E ESTÁGIOS 2019

DATAS	ATIVIDADE	LOCAL
19 a 23 novembro 2018	1º Estágio (5 dias)	Montemor-o-Velho
17 a 21 dezembro 2018	2º Estágio (5 dias)	A Definir
14 a 19 janeiro	3º Estágio (6 dias)	Montemor-o-Velho
19 janeiro	Controlo Interno de Paracanoagem	Montemor-o-Velho
11 a 17 fevereiro	4º Estágio (7 dias)	Montemor-o-Velho
2 março	II Controlo Nacional	Montemor-o-Velho
11 a 17 março	5º Estágio (7 dias)	Montemor-o-Velho
16 março	I Seletiva Interna Paracanoagem	Montemor-o-Velho
8 a 14 abril	6º Estágio (7 dias)	Montemor-o-Velho
22 a 26 abril	7º Estágio (5 dias)	Águeda
27/28 abril	Taça de Portugal de Velocidade	Montemor-o-Velho
6 a 12 maio	8º Estágio (7 dias)	Montemor-o-Velho
22 a 24 maio	Paracanoe European Championship	Poznan
3 a 9 junho	9º Estágio (7 dias)	Montemor-o-Velho
8 junho	II Seletiva Interna Paracanoagem	Montemor-o-Velho
1 a 7 julho	10º Estágio (7 dias)	Sevilha
20/21 julho	Campeonato Nacional Regatas em Linha	Montemor-o-Velho
29 julho a 4 agosto	11º Estágio (7 dias)	Montemor-o-Velho
21 a 24 agosto	Paracanoe World Championship	Szeged
11 a 12 setembro	Paracanoe Sprint Paralympic Test Event	Tokyo

- A seleção de atletas para os estágios e competições internacionais será realizada com base nos critérios referenciais definidos para cada competição e a disponibilidade financeira da FPC.
- Serão convocados para participação no 1º e 2º Estágios, os finalistas de cada classe, no Campeonato do Mundo de Paracanoagem 2018, realizado em Montemor-o-Velho (Finais: KL1/VL1, KL2/VL2 e KL3/VL3).
- Serão convocados para participação no 3º Estágio, todos os atletas que representaram a Equipa Nacional no Campeonato do Mundo de Paracanoagem 2018, realizado em Montemor-o-Velho (KL1/VL1, KL2/VL2 e KL3/VL3).
- É objetivo do **Controlo Interno de Paracanoagem**, avaliar o nível dos atletas e a eficácia do treino no período preparatório, e selecionar os atletas a convocar para participação no 4º e 5º Estágios, tendo como referência os tempos da Tabela 1; estão automaticamente selecionados os atletas integrados no Projeto Tóquio 2020.

1	19 de janeiro	Controlo Interno Paracanoagem					Montemor-o-Velho
MASCULINOS			FEMININOS			Número máximo de atletas a convocar	
KL1	KL2 VL2	KL3 VL3	KL1	KL2	KL3		
1	1/1	1/1	1	1	1	8	
Nota: este será o número máximo de atletas a convocar. A convocatória será feita tendo em conta os tempos referenciais na Tabela n.º 1.							



10. É objetivo do **II Controlo Nacional**, a formulação do Ranking Nacional de Paracanoagem (na distância dos 2000m);
11. É objetivo da **I Seletiva Interna Paracanoagem**, selecionar os atletas para participação no 6º, 7º e 8º Estágios, com vista à participação no **Campeonato da Europa de Paracanoagem** (o primeiro de cada classe – KL1, KL2/VL2 e KL3/VL3 – tendo como referência os tempos da Tabela 2); estão automaticamente selecionados os atletas integrados no Projeto Tóquio 2020.

2	16 de março	I Seletiva Interna de Paracanoagem	Montemor-o-Velho
MASCULINOS			Número máximo de atletas a convocar
KL1	KL2/VL2	KL3/VL3	
1	1/1	1/1	
FEMININOS			8
KL1	KL2	KL3	
1	1	1	

Nota: este será o número máximo de atletas a convocar. A convocatória será feita tendo em conta os tempos referenciais na Tabela n.º2.

3	22 de abril	Taça Portugal de Velocidade - Seletiva Nacional	Montemor-o-Velho
MASCULINOS			Número máximo de atletas a convocar
KL1	KL2/VL2	KL3/VL3	
1	1/1	1/1	
FEMININOS			8
KL1	KL2	KL3	
1	1	1	

Nota: este será o número máximo de atletas a convocar. A convocatória será feita tendo em conta os tempos referenciais na Tabela n.º1.

12. É objetivo da **Taça de Portugal de Velocidade**, avaliar o nível dos atletas; caso o TN e o SN assim o decidam, poderão ser convocados atletas para participação no 7º e 8º Estágio, tendo como referência os tempos da Tabela 1.

4	22 a 24 de maio	Paracanoe European Championships	Poznan - Polónia
MASCULINOS			Número máximo de atletas a convocar
KL1	KL2/VL2	KL3/VL3	
1	1/1	1/1	
FEMININOS			8
KL1	KL2/VL2	KL3/VL3	
1	1	1	

Nota: este será o número máximo de atletas a convocar. A convocatória será feita tendo em conta os tempos referenciais na Tabela n.º2.

PREVISÃO DE RESULTADOS

MASCULINOS	FEMININOS	RESULTADOS PRETENDIDOS	
3	0	FINAIS	MEDALHAS
		3	0

13. De acordo com os resultados obtidos durante o **Campeonato da Europa**, os atletas que atinjam classificações em finais, ficam automaticamente convocados para o 9º Estágio, com vista à preparação da participação no **Campeonato do Mundo**;
14. É objetivo da **II Seletiva Interna Paracanoagem**, selecionar os atletas para participação no 10º e 11º Estágios, com vista à participação no **Campeonato do Mundo de Paracanoagem** (o primeiro de cada classe – KL1, KL2/VL2 e KL3/VL3 – tendo como referência os tempos da Tabela 3); estão automaticamente selecionados os atletas integrados no Projeto Tóquio 2020.



5	8 de junho	II Seletiva Interna de Paracanoagem				Montemor-o-Velho
MASCULINOS			FEMININOS			Número máximo de atletas a convocar
KL1	KL2VL2	KL3/VL3	KL1	KL2	KL3	
1	1/1	1/1	1	1	1	8
Nota: este será o número máximo de atletas a convocar. A convocatória será feita tendo em conta os tempos referenciais na Tabela n. º3.						

15. É objetivo do **Campeonato Nacional de Regatas em Linha**, avaliar o nível dos atletas.

6	21 a 24 de agosto	Paracanoe World Championships				Szeged - Hungria
MASCULINOS		FEMININOS			Número máximo de atletas a convocar	
KL1	KL2/VL2	KL3/VL3	KL1	KL2/VL2	KL3/VL3	
1	1/1	1/1	1	1	1	
8						
Nota: este será o número máximo de atletas a convocar. A convocatória será feita tendo em conta os tempos referenciais na Tabela n.º3.						
PREVISÃO DE RESULTADOS						
MASCULINOS		FEMININOS			RESULTADOS PRETENDIDOS	
3		0			FINAIS	
					MEDALHAS	
					3	
					0	

16. A convocatória para a participação em **CE** e **CM** estará dependente no nível demonstrado ao longo dos vários estágios; durante os períodos de preparação que antecedem ambas as competições internacionais, os atletas terão de confirmar o seu valor através do cumprimento dos critérios de qualidade definidos.

17. Ficam pré-apuradas para o **CM**, as tripulações medalhadas no **CE** (de acordo com o regulamento internacional, algumas categorias podem não ser consideradas por não reunir número mínimo de praticantes), assim como aquelas que alcancem a qualificação para integrar o **Projeto Paralímpico Tóquio 2020**; os resultados das restantes embarcações carecem da análise do TN e DT, tendo sempre como objetivo a participação em finais.

18. As embarcações serão selecionadas tendo em conta os critérios de qualidade cujos tempos referenciais se encontram nas Tabelas 1, 2 e 3, apresentada em baixo, com o objetivo de participação em finais A:

Tempo de Referência aos 200m – Equipa Nacional						
Tripulação	KL1	VL1	KL2	VL2	KL3	VL3
Masculino	0'58"00		0'51"00	1'02"00	0'45"00	0'55"00
Feminino	1'11"00		1'06"00	1'17"00	1'04"00	1'16"00

Tabela n.º 1 - Tempos referenciais para integração nos trabalhos da Equipa Nacional de Paracanoagem 2019

Tempo de Referência aos 200m – Europeu Paracanoagem						
Tripulação	KL1	VL1	KL2	VL2	KL3	VL3
Masculino	0'56"00		0'49"00	1'00"00	0'43"00	0'53"00
Feminino	1'10"00		1'05"00	1'16"00	1'04"00	1'15"00

Tabela n.º 2 - Tempos referenciais para participação no Campeonato da Europa de Paracanoagem 2019



Tripulação	Tempo de Referência aos 200m – Mundial Paracanoagem					
	KL1	VL1	KL2	VL2	KL3	VL3
Masculino	0'54"00		0'48"00	0'58"00	0'42"00	0'52"00
Feminino	1'05"00		1'01"00	1'11"00	0'59"00	1'10"00

Tabela n.º 3 - Tempos referenciais para participação no Campeonato do Mundo de Paracanoagem 2019

19. Alterações substanciais nas condições climatéricas poderão dar origem a uma ponderação no tempo de referência; os critérios de seleção e tempos referenciais poderão ser modificados caso se verifique alguma alteração das categorias paralímpicas.

NOTA FINAL

O rigor e a disciplina que se pretende implementar são condições *sine qua none* para o sucesso.

A determinação e superação em todos os momentos elevarão a performance desportiva dos atletas e resultados de excelência para Portugal.

A representação da SN de Canoagem e de Portugal deve ser sempre alvo de condutas exemplares pelo que representa e pelo exemplo que proporciona à sociedade desportiva em geral e aos jovens canoístas em particular.

Representar Portugal deverá ser sempre um motivo de orgulho, acima de qualquer interesse particular.

Assim, a FPC, sem prejuízo do disposto no n.º 3 do Artigo 63.º da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro e antecipando situações que possam surgir ao longo da presente época, lembra que:

- Atletas que não pretendam ser selecionados ou que antevejam qualquer impedimento que se relacione com datas de estágios e/ou competições para as quais foram selecionados, deverão informar o DT, por escrito, com a antecedência devida, justificando as razões de tais opções.
- A indisponibilidade sem aviso prévio, a qualquer situação de seleção, poderá levar ao afastamento do atleta e a ações subsequentes.

A todos aqueles que trabalham para e pela modalidade, o desejo de uma boa época desportiva.

Artigo 63.º

Seleções Nacionais

3 - A participação nas SN é obrigatória, salvo motivo justificado, para os praticantes desportivos que tenham beneficiado de medidas específicas de apoio no âmbito do RAR.

