

# Federação Portuguesa de Canoagem

## Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais

### MARATONA

### III | Seniores, Sub.23 e Júniores

2019

## I - Introdução

Este documento pretende enunciar os critérios de selecção da Equipa Nacional de Maratona, com vista à participação dos atletas nas diversas competições Internacionais na época Desportiva 2019.

As decisões do Departamento Técnico (DT) para as convocatórias dos atletas que integrarão as Selecções Nacionais terão um carácter mais abrangente, não se resumindo à simples verificação de resultados. O percurso recente de cada atleta, alicerçado nas suas vertentes desportivas, comportamentais e de disponibilidade, bem como a realidade específica de cada competição, serão factores determinantes na tomada final de decisão por parte do Seleccionador Nacional (SN).

## II - Competições e Selectivas

As competições e selectivas a realizar:

PLANO NACIONAL DE COMPETIÇÕES, SELECTIVAS E CONTROLOS – 2019			
	DATAS	ACTIVIDADE	LOCAL
1	4 e 5 de maio	Taça de Portugal de Maratona	A designar
2	15 e 16 junho	Campeonato Nacional de Maratona/ Seletiva nacional	A designar
3	31/5 a 2/6	ICF Canoe Marathon World Cup	Baerum (Oslo) /NOR
4	12 a 14 julho	Valladolid/Sanábria	ESP
5	25 a 28 julho	ECA Canoe Marathon European Championships	Decize /FRA
6	10 a 13 outubro	ICF Canoe Marathon World Championships	Shaoxing /CHN



#### **Observações:**

- Poderão haver alterações de datas e/ou competições. As mesmas serão previamente comunicadas e disponibilizadas no site da Federação Portuguesa de Canoagem.

### **III – Estágios**

Está prevista a realização de estágios nos dias anteriores às competições internacionais para os atletas convocados para o campeonato da Europa e para as Regatas de Valladolid e Sanábria.

Para o campeonato do mundo, será efectuado um estágio entre os dias 30 de agosto e 1 de Setembro para atletas pré-selecionados para aquelas competições, que poderá ser de carácter eliminatório para os atletas que não evidenciem as esperadas condições físicas.

PLANO DE ESTÁGIOS   SÉNIORES Absolutos   SÉNIORES Sub 23   JUNIORES   2018			
Estágio Nº	Data	Local	Número de atletas
1	28/5 a 2/6	Baerum (Oslo) /NOR	2-4
2	12 a 14 julho	ESP	8
3	23 a 28 julho	Decize /FRA	10-12
4	30/8 a 1/9	POR	6-9
5	13 a 20 outubro	Shaoxing /CHN	5-7

### **IV - Critérios Gerais de Selecção**

Os critérios de integração no plano de preparação da Selecção Nacional de Canoagem estão dependentes dos seguintes factores:

- Resultados da selectiva nacional;
- Resultados internacionais de destaque no Campeonato do Mundo e da Europa de Maratona, em 2018.
- Disponibilidade para o cumprimento integral do Plano Nacional de estágios e competições;
- Aceitação e cumprimento dos direitos e deveres inerentes a um atleta no Regime de Alto Rendimento;
- Postura desportiva e social condizente com a responsabilidade de representar Portugal;
- A decisão do número de atletas a convocar para cada competição compete sempre à direcção da FPC e terá por base a proposta do SN e disponibilidade orçamental.

Caberá ao SN, para cada actividade de preparação definida, analisar e seleccionar os atletas com base nos critérios elegíveis e nos factores referenciais. **A última decisão na escolha das melhores tripulações e/ou atletas será sempre do SN.** A selecção de atletas para as principais competições internacionais será realizada com base nos critérios referenciais definidos para cada competição.

## V – Taça do Mundo de Maratona - Baerum (Oslo) /NOR

Para a taça do mundo está prevista apenas a participação de embarcações monolugares pelo que a selecção dos atletas será feita pelos resultados dos campeonatos do mundo 2018, confirmada pelos resultados da taça de Portugal. Para esta competição está prevista a participação de 2 a 4 atletas.

## VI – Campeonato Europeu 2019 – Décize / França

A selecção dos atletas para a participação nesta competição, será efectuada de acordo com os seguintes itens:

- A equipa nacional será constituída pelas embarcações nas classes que o nível competitivo demonstrado pelos atletas o justificar num total máximo de 12 atletas;
- Os atletas medalhados no Mundial de 2018 estão pré-convocados para esta competição;
- Serão seleccionadas as melhores embarcações, da seguinte competição;
  - Campeonato Nacional de Maratona/Seletiva Nacional;
- A velocidade média das embarcações, servirão para apoiar na decisão de selecção das melhores embarcações;
- Dar-se-á sempre prioridade ao apuramento de primeiros barcos;
- Todos os atletas que tenham obtido o apuramento em mais que uma embarcação/prova, serão alvo de análise por parte do DT da FPC, para viabilizar essa participação.
- Tal como acima mencionado, a equipa nacional será composta por 10 a 12 atletas;
- O SN terá sempre a última palavra e poderá não seleccionar um atleta que, apesar de obter classificações que o permita ser seleccionado, não cumpra os restantes itens mencionados no Capítulo IV.



## VII – Campeonato do Mundo 2019 – Shaoxing /CHN

A seleção dos atletas para a participação no Mundial de Maratona, a realizar na China, será efectuada de acordo com os seguintes critérios:

1. A equipa nacional será constituída pelas embarcações nas classes que o nível competitivo demonstrado pelos atletas o justificar num total de 5 a 7 atletas;
2. Os atletas medalhados no Europeu de 2019 estão pré-convocados para esta competição;
3. Com base nos resultados das Selectiva Nacional e do Campeonato da Europa, caso subsistam dúvidas em algum escalão/categoria, serão chamados para realizar o estágio de preparação a realizar entre os dias 31 de agosto e 3 de Setembro todos os atletas considerados necessários para a realização de um selectiva interna;
4. Dar-se-á sempre prioridade ao apuramento de primeiros barcos;
5. Todos os atletas que tenham obtido o apuramento em mais que uma embarcação/prova, serão alvo de análise por parte do DT da FPC, para viabilizar essa participação.
6. O SN poderá selecionar uma embarcação e/ou atleta que tenha demonstrado resultados relevantes noutras competições, ao serviço da equipa nacional, caso o mesmo, não se apure por este sistema;
7. O SN terá sempre a última palavra e poderá não selecionar um atleta que, apesar de obter classificações que o permita ser selecionada, não cumpra os restantes itens mencionados no Capítulo II.

## VIII – Outras competições internacionais - 2019

A seleção dos atletas para a participação em competições internacionais, será efetuada de acordo com o seguinte:

- **Regatas Internacionais de Valladolid/Sanábria K4:**
  - A equipa nacional será composta por dois K4 (1 masculino e 1 feminino);
  - A equipa Nacional será constituída tendo em base as classificações na taça de Portugal de Maratona e do Campeonato Nacional/Selectiva Nacional
- Demais condições de seleção:
  - A equipa nacional será constituída pelas embarcações necessárias e adequadas às competições em questão;



- Serão seleccionados os melhores atletas, das competições nacionais que antecedam a participação da Equipa Nacional de Maratona nas mais variadas provas Internacionais que não estejam especificadas neste PAR, nomeadamente;
  - Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Maratona;
  - Seletivas Nacionais de Maratona
- O SN poderá seleccionar um(a) atleta que tenha demonstrado resultados relevantes noutras competições, ao serviço da equipa nacional, caso o(a) mesmo(a), não se apure por este sistema.
- O SN terá sempre a última palavra e poderá não seleccionar um atleta que, apesar de obter classificações que o permita ser seleccionada, não cumpra os restantes itens mencionados no Capítulo II

## NOTA FINAL

O rigor e a disciplina que se pretende implementar são condições **sine qua none** para o sucesso.

A determinação e superação em todos os momentos elevarão a performance desportiva dos atletas e resultados de excelência para Portugal.

A representação da SN de Canoagem e de Portugal deve ser sempre alvo de condutas exemplares pelo que representa e pelo exemplo que proporciona à sociedade desportiva em geral e aos jovens canoístas em particular.

Representar Portugal deverá ser sempre um motivo de orgulho, acima de qualquer interesse particular.

Assim, a FPC, sem prejuízo do disposto no n.º 3 do Artigo 63.º da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro e antecipando situações que possam surgir ao longo da presente época, lembra que:

- Atletas que não pretendam ser seleccionados ou que antevejam qualquer impedimento que se relacione com datas de estágios e/ou competições para as quais foram seleccionados, deverão informar o DT, por escrito, com a antecedência devida, justificando as razões de tais opções.
- A indisponibilidade sem aviso prévio, a qualquer situação de seleção, poderá levar ao afastamento do atleta e a ações subsequentes.

A todos aqueles que trabalham para e pela modalidade, o desejo de uma boa época desportiva.

### Artigo 63.º

#### Seleções Nacionais

*3 - A participação nas SN é obrigatória, salvo motivo justificado, para os praticantes desportivos que tenham beneficiado de medidas específicas de apoio no âmbito do RAR.*

