



União de Freguesias de Estômbar e Parchal



6º TROFÉU DIOGO LOPES 26 e 27 JAN - PRIZE MONEY 3000€

Informações Gerais

Sábado

Piscinas Municipais de Lagoa

Natação

Obrigatório touca e calções apropriados

14h30 Reunião Técnica

15h30 - Sub14 -200m

16h00 - Restantes categorias dos Sub16 aos Masters - 400m



Domingo

Quinta dos Vales

Corrida

Horário a definir

<http://www.quintadosvales.eu/>



Riverside

Canoagem

Duas partidas 1º Sub 14; 2º Restantes atletas

Horário a definir

8.30 Encontro Riverside

Entrega de Prémios 13h30

<http://www.riverside.aguahotels.pt/>



Inscrições: castores.arade@gmail.com até 16 de Janeiro

45€ - Alojamento Riverside, jantar e almoço buffet

30€ - Jantar e almoço buffet

15€ - Almoço buffet e T-shirt nautikay para todos os atletas

Absoluto: 1º - 500€; 2º - 200€; 3º - 100€

PRÉMIOS: Escalões com mais de 30 atletas: 1º 100€; 2º 60€; 3º 40€

Clubes: 1º Classificado 300€

Maior nº atletas 200€

Atletas Sub 12, Sub 14 e Sub 16 - Prémios Nelo



União de Freguesias de Estômbar e Parchal

