



1º CONTROLO NACIONAL DE VELOCIDADE | 2000m
DIA | 8 fevereiro 2020

LOCAL | CAR Montemor-o-Velho
SECRETARIADO | Sábado 08H00 às 08H30
INÍCIO | 09H30

SECRETARIADO/REUNIÃO DE DELEGADOS

De acordo com o previsto no Ponto 22 do RGC, não será realizada reunião de delegados.

O secretariado estará em funcionamento na sala polivalente do CAR, entre as 8h00 e as 8h30. Durante este período os delegados dos clubes podem efetuar todas as alterações previstas no ponto 23 do RGC, nomeadamente, alterações/empréstimo de placas, bem como obter os esclarecimentos/informações que considerem necessários.

Alerta-se todos os clubes que após o término do período de funcionamento do secretariado, não serão permitidas quaisquer alterações de placas, mesmo que isso inviabilize a participação dos atletas no controle.

ACESSOS

Não é permitida a circulação ou entrada de qualquer viatura ou atrelado dentro dos hangares ou interior do CAR. Durante as competições, o acesso pelas portas exteriores, não será possível.

O acesso ao CAR é realizado através do Hangar 1.

Hangares

Devido à ocupação de diversos hangares por parte da Logística do CAR, Seleção Nacional de Canoagem, Federação Portuguesa de Remo e clubes locais e estrangeiros em estágio, esta competição terá um número bastante limitado de hangares disponíveis, os quais deverão ser ocupados livremente pelos atletas e clubes. Mais se informa que estarão disponíveis diversas poleias colocadas no exterior, no espaço que medeia os hangares e o acesso à água. As **embarcações devem obrigatoriamente ser colocadas no exterior**, deixando o **espaço nos hangares disponível para os atletas e equipas técnicas**.

Apelamos ao espírito colaborativo e ao necessário bom senso de todos os clubes/participantes na gestão e utilização do espaço.

Situações tais como: deixar resíduos dentro do hangar, material partido ou danificado; serão alvo de uma multa a aplicar mediante a gravidade da situação.

Estarão disponíveis os hangares 14, 15 e 16 e ainda o novo hangar 0, antiga zona de acesso ao CAR.

Competição de 2000m

Nesta competição não haverá controlo de acessos. É responsabilidade dos clubes e atletas, garantirem a entrada na água com a respetiva placa, de acordo com o número que consta no caderno de prova. **Serão impedidos de largar os atletas que se apresentem na largada sem placa ou com o número de placa incorreto.**

1. Ordem de Partida

- Sistema 1 (S1): Paracanoagem: K1 Sénior; K1 Júnior, C1 Cadete Feminino*
- Sistema 2 (S2): K1 Cadete Feminino, K1 infantil masculino, K1 Infantil feminino. C1 infantil e C1 infantil feminino*
- Sistema 3 (S3): K1 Sénior Feminino, C1 Sénior; K1 Júnior Feminino, C1 Júnior; K1 cadete; C1 Cadete, C1 Sénior Feminino, C1 Júnior Feminino.*

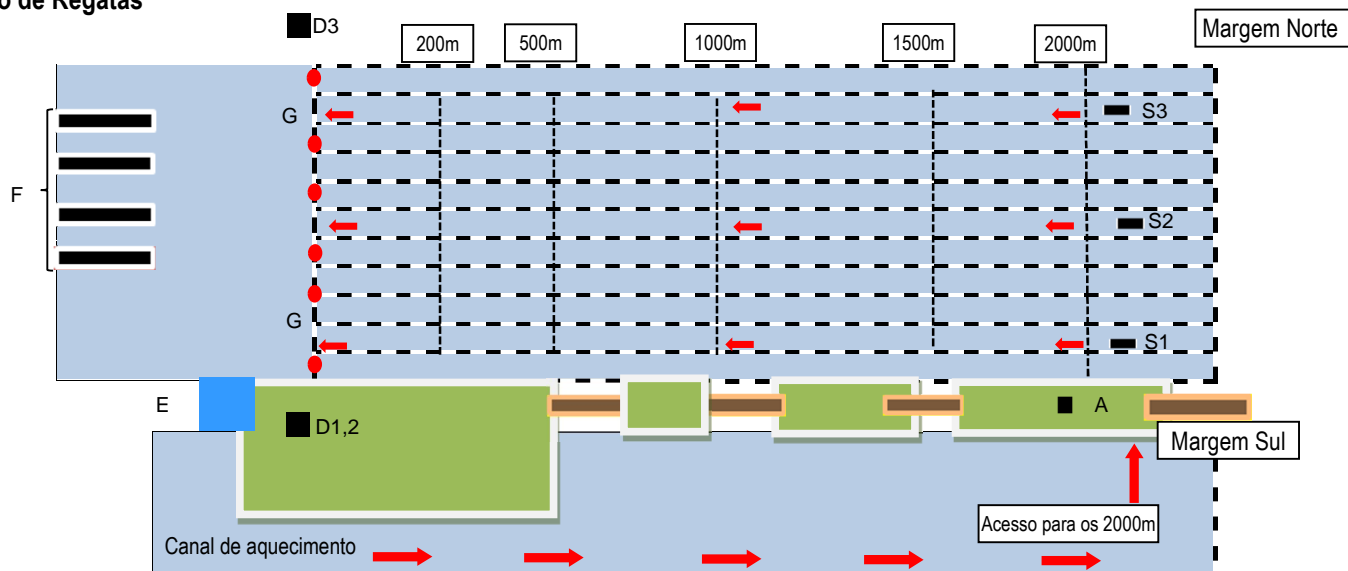
2. A ordem de partida obedecerá aos seguintes critérios:

- Ranking desta competição em 2019 (excetuando os infantis, cuja ordenação obedecerá apenas ao critério b))
- Por ordem alfabética

3. Partida da prova de 2000m:

- As partidas serão dadas a cada 60 segundos com os barcos seguros por um voluntário.
- Entre Escalões/Categorias, o intervalo será entre 3 a 10 minutos.
- Todos os barcos serão pesados no final da sua prova na área destinada para o efeito.

Campo de Regatas



LEGENDA

A	– rbitros de Partida 2000m
S1, S2, S3	– Partida 2000m
D1,2,3	– rbitros de Chegada
E	– Plataforma de Desembarque para Pesagem
F	– Plataformas de Embarque/Desembarque
G	– Boias de chegada (obrigatório finalizar entre as duas boias)

A PRESENTE COMPETIÇÃO REGE-SE PELO REGULAMENTO DE VELOCIDADE EM VIGOR SEM PREJUÍZO DE:

- | Neste controlo não  permitida a participao de atletas da categoria abaixo de infantis.
- | Após concluir a sua prova, todos os atletas nos 2000m, tero de proceder **de imediato** ao controlo de peso da sua embarcao. Embarcaoes que faltem  pesagem serão automaticamente desclassificadas;
- | As embarcaoes tero de possuir o **peso mínimo obrigatório** não podendo ter qualquer peso solto no interior da sua embarcao, de acordo com o regulamento da especialidade em vigor.
- | Não haverá lugar a controlo de acesso. Os atletas devem obrigatoriamente se encontrar na zona de largada na hora estipulada para a sua prova. A não comparência na zona de largada aquando da chamada, implica a desclassificao automática do atleta.

Todos os atletas utilizarão as placas atribuídas pelos clubes. Atletas sem placa ou com a placa **errada** não poderão largar.

- | Não haverá lugar a entrega de prmios
- | O atleta terá obrigatoriamente de transpor a linha de meta entre as duas boias de chegada, que se encontram em cada um dos sistemas, sob pena de desqualificao.
- | De acordo obedece ao estipulado no ponto 2.2.3 do regulamento de Velocidade, não  permitido o uso de **aparelhos de medio de velocidade**, que forneçam informao direta ao atleta durante a competio. O uso de **relógios** são  permitido para efeitos de controle da hora de largada por parte dos atletas e desde que o mesmo **não se encontre posicionado na parte frontal da embarcao**, nem permita a sua consulta durante a

competição. **Caso seja verificada pela equipa de arbitragem ou pelo recurso à análise de imagens, a utilização indevida destes aparelhos, procederá à desclassificação do respetivo atleta.**

A largada é efetuada com a **embarcação obrigatoriamente imobilizada e segura por um dos voluntários**. O atleta que faltar ao sinal de partida é eliminado da prova. Embarcações que façam a sua largada sem estarem devidamente imobilizadas e seguras, sofrerão uma **penalização de 30 segundos**.

De acordo com o disposto no ponto 11.1 do regulamento de velocidade, **esta competição serve de apuramento direto para o Campeonato Nacional de Fundo 2020, estando aberta à participação dos atletas das categorias: seniores, juniores, cadetes e infantis.**

ACESSO LARGADAS

O acesso ao S3 pode ser feito preferencialmente por trás (por baixo das escada) para poder aceder a uma zona de aquecimento, ou pode ser feito pela abertura central, identificada a tracejado na imagem.

Caso use a segunda hipótese o atleta:

- Deve dar prioridade de passagem a atletas que vão largar primeiro
- Não deve obstruir o atleta que está prestes a largar, deixando pelo menos 10 metros de distancia do mesmo
- Deve apenas passar a zona de largada durante o minuto de intervalo entre largadas e apenas quando nenhum atleta estiver alinhado para largar

O atleta é sempre agarrado pelo voluntário antes da largada.

O atleta apenas pode se dirigir para o pontão de largada 10 segundos após o atleta anterior largar.

Apenas o árbitro define o momento de largada





1º CONTROLO NACIONAL DE VELOCIDADE | 2000m
DIA | 8 fevereiro 2020

LOCAL | CAR Montemor-o-Velho
SECRETARIADO | Sábado 08H00 às 08H30
INÍCIO | 09H30

OBJECTIVOS PARA A EQUIPA NACIONAL DE VELOCIDADE

SENIORES, S23, JUNIORES E CADETES

Conforme - PAR - Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais VELOCIDADE – Anexo –Ia. | Seniores e Sub23 e Ib. | Júniores e Cadetes

08 de FEVEREIRO

CONTROLO NACIONAL

MONTEMOR-O-VELHO

Esta competição não será seletiva para os Escalões Sénior, S23, Júnior e Cadete.

É à data da 1ª Seletiva, que será a Taça de Pista, as equipas nacionais serão constituídas por atletas que representaram Portugal em 19 e outros atletas referenciados pelo DT.

- É objetivo desta competição aferir o nível de preparação no escalão Sénior e a eficácia do planeamento de treino durante o Período de Preparação Geral.
- Este controlo permitirá ainda, por em prática o disposto no ponto 11.1 do Regulamento de Velocidade.
- Caso um atleta fora da equipa nacional se destaque nesta competição, poderá o DT convocá-lo para integrar os estágios até à realização da Taça de Portugal de Pista – Seletiva Nacional.

PARACANOAGEM

Conforme – PAR - Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais VELOCIDADE – Anexo –Ic. | Paracanoagem

08 de FEVEREIRO

CONTROLO NACIONAL

MONTEMOR-O-VELHO

Esta competição não será seletiva para a equipa nacional de Paracanoagem.

- É objetivo do II Controlo Nacional, a aferição do nível de preparação dos atletas, através da formulação do ranking nacional de paracanoagem (na distância dos 2000m).

O DT Nacional | **poderá, caso entenda relevante:**

| **Não Convocar** um atleta que obtenha uma posição selecionável no seu escalão mas que, realize um tempo total superior a um atleta de categoria inferior.

| **Não Convocar** um atleta que obtenha uma posição selecionável mas que, possua historial de **indisciplina** e/ou **indisponibilidade injustificada**.