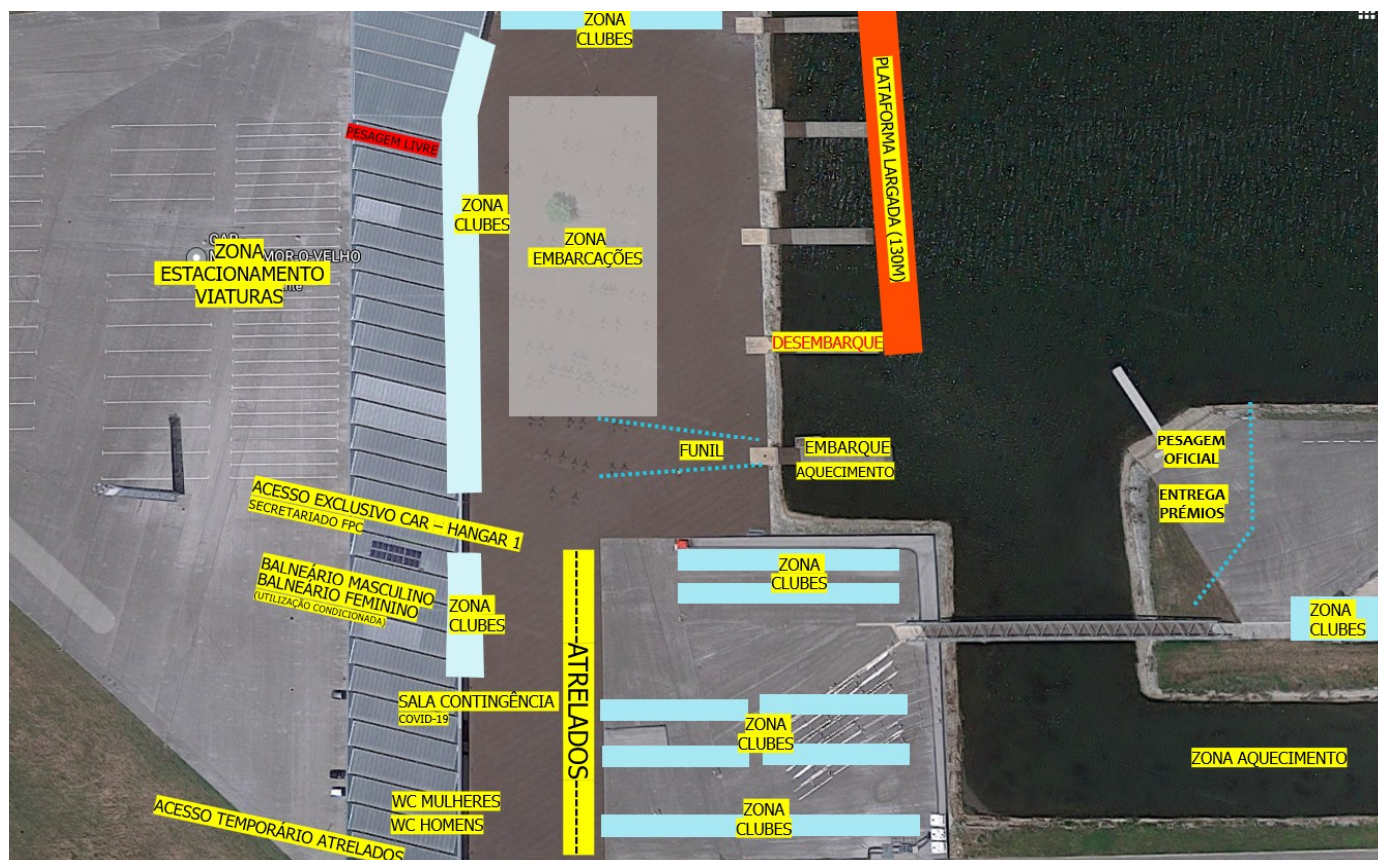


## CROQUI ESTRUTURA



## HORÁRIOS GERAIS

### Sábado, 19 de setembro

Abertura CAR – 8:00  
Secretariado – 8:00 às 9:00  
Início competição – 10:00

## ACESSOS

Acesso exclusivo a pessoas presentes na lista nominal do caderno de competição. Exceção apenas para emergências médicas ou equipas e entidades de segurança. APENAS SERÃO VALIDADAS NA LISTA AS PESSOAS CUJO TERMO DE RESPONSABILIDADE TENHA SIDO ENTREGUE ATEMPADAMENTE.

A gestão do espaço público exterior ao CAR não é da responsabilidade da FPC, que, no entanto, contactou com as entidades de segurança locais, para que seja feito o controlo de ajuntamentos ou outras situações que coloquem em perigo ou não cumpram os pressupostos da Direção Geral de Saúde. É obrigatório o distanciamento de 10 metros entre viaturas de cada clube.

O controlo ao interior do CAR será realizado pelo hangar 1. Neste local será verificada a temperatura e confirmada a higienização das mãos de cada pessoa. Haverão 3 passos de controlo, um primeiro junto do secretariado da prova, para entrega de cartões federativos e outras necessidades, um segundo com validação da lista nominal através do cartão Federativo e cartão de cidadão (para não agentes de clubes) e um terceiro de medição da temperatura.

O acesso, limitado à lista nominal publicada pela FPC, será realizado através de cartão Federativo no caso de agentes dos clubes e da FPC e cartão de cidadão no caso de outro staff e funcionários, assim como elementos de segurança. É da responsabilidade de cada clube identificar que tem na sua posse nos dias anteriores à competição todos os cartões Federativos necessários para os agentes que pretendem aceder ao CAR. Poderá ser barrada

a entrada a quem não se apresentar com o cartão Federativo. Os cartões dos novos agentes 2020 e de renovaes/alteraes de escalão serão entregues no secretariado.

A zona de controlo de acessos será dividida em duas áreas, a de acesso e a de saída do CAR e estará devidamente identificada.

O acesso de embarcaes deve ser realizado pela extremidade do CAR (antigo acesso de pessoas) através do atrelado e viatura do clube. Apenas uma pessoa (conductor) pode aceder por este local. A Viatura deve ser retirada do CAR logo após estacionamento do atrelado das embarcaes.

Clubes ou indivíduos que transportem as embarcaes sem recurso ao atrelado podem na mesma aceder ao CAR para descarregar as embarcaes. A viatura tem de abandonar o CAR após este transporte.

Será permitido novo acesso ao CAR a estas viaturas, sempre que houver paragem competitiva, assinalada no horário da competio. Este acesso será exclusivo para retirar o atrelado do interior do CAR.

**Não é permitida a circulao de viaturas dentro do CAR para descarregar tendas e outro material. Apenas para descarregar e carregar atrelados.**

O acesso de pessoas, viaturas e outros equipamentos nos dias anteriores ao dia de competio  da responsabilidade do Município de Montemor-o-Velho, devendo ser coordenado essa inteno com os próprios.

As paragens competitivas (encerramento do CAR) durante o dia de sábado e domingo serão realizadas no final do período do contra relógio e na pausa para almoço.

Estes períodos pretendem garantir que o número máximo de agentes em simultâneo dentro do recinto está dentro dos limites necessários.

Fora destes horários o CAR encerra 1h depois da última regata em cada um dos dias.

A saber:

Sábado dia 19 de setembro

09:30 > 11:00

13:00 > 14:00

(Encerramento Portas > Abertura de Portas)

Durante os horários acima mencionados não é permitida a permanência de atletas no interior do CAR, com a exceo de quem se encontre na água em competio. A FPC aconselha inclusive que cada atleta abandone o CAR no final da sua prova.

Os delegados e treinadores inscritos para a prova poderão se manter no CAR durante os períodos assinalados a verde. (nos períodos assinalados a vermelho tero também de abandonar o CAR). Para este efeito no controlo de acessos ao CAR cada um dos delegados e treinadores de cada clube receberá uma pulseira, que lhe será colocada e deve ser mantida até ao final da competio e que o permitirá a permanência no CAR durante os referidos períodos.

Qualquer infrao detetada, será alvo de processo disciplinar ao agente(s) e clube(s) envolvidos.

## **HANGARES**

Devido à limitao do número de hangares disponibilizados pelo CAR para a competio, o que impossibilita o cumprimento das regras definidas pela DGS e diferentes manuais publicados pela FPC, foi deliberada a proibio do uso dos mesmos pelos clubes.

Foram criadas nas zonas exteriores, divisões identificadas por clube (através de uma placa com o logotipo do clube). Cada clube será responsável por trazer e colocar de tendas portáteis para seu conforto, caso assim o deseje.

A FPC solicita que os clubes cumpram com os espaços definidos. Haverá um controlo do cumprimento desta medida por parte de profissionais de segurança contratados pela FPC.

Será divulgado atempadamente o croqui com a disposio dos clubes no CAR, sendo que nesta competio todos ficarão no espaço antes da torre de chegada.

Caso algum clube pretenda ter um espaço maior poderá também utilizar a zona depois da ponte.

## **Equipamento de proteo pessoal e deslocao de pessoas no interior do CAR**

Todos os presentes no interior do CAR deverão seguir as normas mais recentes da Direo-Geral de Saúde relativamente à utilizao de EPIS assim como o manual de procedimentos de proteo de praticantes desportivos e funcionários em competio. Assim devem ser cumpridas as seguintes normas:

a) Funcionários: obrigatório o uso de máscara. Uso adicional de viseira aos funcionários responsáveis pelo atendimento e processos administrativos,  aconselhada.

- b) Utilizadores e Atletas: obrigatório o uso de máscara, na entrada e saída das instalações. Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico e desporto;
- c) Não é permitido o contato físico quer entre técnicos, funcionários e praticantes, quer entre os praticantes (exceto em emergências ou quando a atividade assim o exigir. Deve ser evitado o contato ou proximidade com elementos de outros clubes.
- d) Os contatos com a arbitragem são totalmente desaconselhados, sendo que o recurso ao Juiz rbitro deve ser preferencialmente via digital, através do contato telefnico ou grupo oficial da FPC no TELEGRAM. Este canal é privado e de acesso exclusivo aos delegados e responsáveis dos clubes. Para aceder devem aceitar este convite na aplicação <https://t.me/joinchat/IpXhqRgzwf9jNQrGklCWQ>
- e) A circulação no interior das instalações deverá realizar-se exclusivamente pelos percursos devidamente sinalizados, estando proibidas socializações dentro das instalações. As deslocações nas instalações devem ser realizadas com a distância de, pelo menos, 2 metros de outros utilizadores e com uso obrigatório de máscara. A utilização da máscara são é opcional para os atletas, no exterior e durante o aquecimento ou competição.
- f) A zona de pesagem livre terá acesso limitado a duas pessoas e uma embarcação de cada vez. Serão criadas duas zonas de pesagem livre. Deve ser cumprida a indicação de entrada e saída.
- g) A utilização de casas de banho estará limitada ao número de sanitas disponíveis em cada WC. Pessoas em espera devem formar uma fila no exterior com o devido distanciamento. Devem ser utilizados os WCS exteriores aos balneários.
- h) A utilização dos chuveiros nos balneários masculinos e feminino está proibida e será alvo de controlo por parte dos elementos profissionais de segurança contratados pela FPC.
- i) A FPC desaconselha a utilização da bancada por parte dos agentes da modalidade.
- j) A FPC desaconselha o agrupamento de pessoas durante as entregas de prmios.

Devem ainda ser cumpridas todas as normas adicionais previstas no manual de procedimentos de proteção de praticantes desportivos e funcionários em competição publicado pela FPC.

## **SECRETARIADO/REUNIO DE DELEGADOS E RESULTADOS**

Não será realizada reunio de delegados, tal como previsto nos regulamentos em vigor, nem será promovido briefing técnico sobre a competição uma vez que toda a informação se encontra disponível desta nota explicativa. A FPC encontra-se disponível, pelos canais oficiais, para esclarecer todas as questões.

O secretariado estará em funcionamento na zona de acesso ao CAR, nos horários acima descritos. Durante este período os delegados dos clubes podem efetuar todas as alterações previstas no ponto 23 do RGC, nomeadamente, alterações/empréstimo de placas, bem como obter os esclarecimentos/informações que considerem necessários.  neste local que podem ser recolhidas as novas placas de competição 2020, de todos os clubes que ainda não as receberam.

Após estes períodos, o secretariado funcionará no R/C da torre de chegada.

Alerta-se todos os clubes que após o término do período de funcionamento do secretariado, não serão permitidas quaisquer alterações de placas, mesmo que isso inviabilize a participação dos atletas.

Não haverá afixação de resultados no CAR. Os resultados poderão ser acompanhados no site da FPC em tempo real, e de forma oficial em pdf na página no evento no final de cada regata. Estes pdfs serão ainda disponibilizados no canal oficial do TELEGRAM da FPC. O canal  público e pode ser acedido por este link <https://t.me/fpcanoagem>.

Está ainda disponível um grupo privado( pode ser acedido com este convite <https://t.me/joinchat/IpXhqRgzwf9jNQrGklCWQ> ) onde podem ser colocadas dvidas ou outras situações relativas à competição, antes, durante ou após o evento.

## **ENTREGAS DE PRMIOS**

As entregas de prmios decorrerão logo após o procedimento de validação de pesagem das 4 embarcações de cada categoria.

A entrega de prmios decorrer sem público e com acesso exclusivo dos atletas em causa. Cabe ao atleta mediante orientações do Speaker se dirigir ao pódio, após recolha da sua medalha da mesa de protocolo.

Está proibido o cumprimento entre atletas e ajuntamentos para fotografias pelos próprios ou por terceiros.  
Deve ser cumprido o estipulado no ponto b) da rubrica equipamento de proteção pessoal.

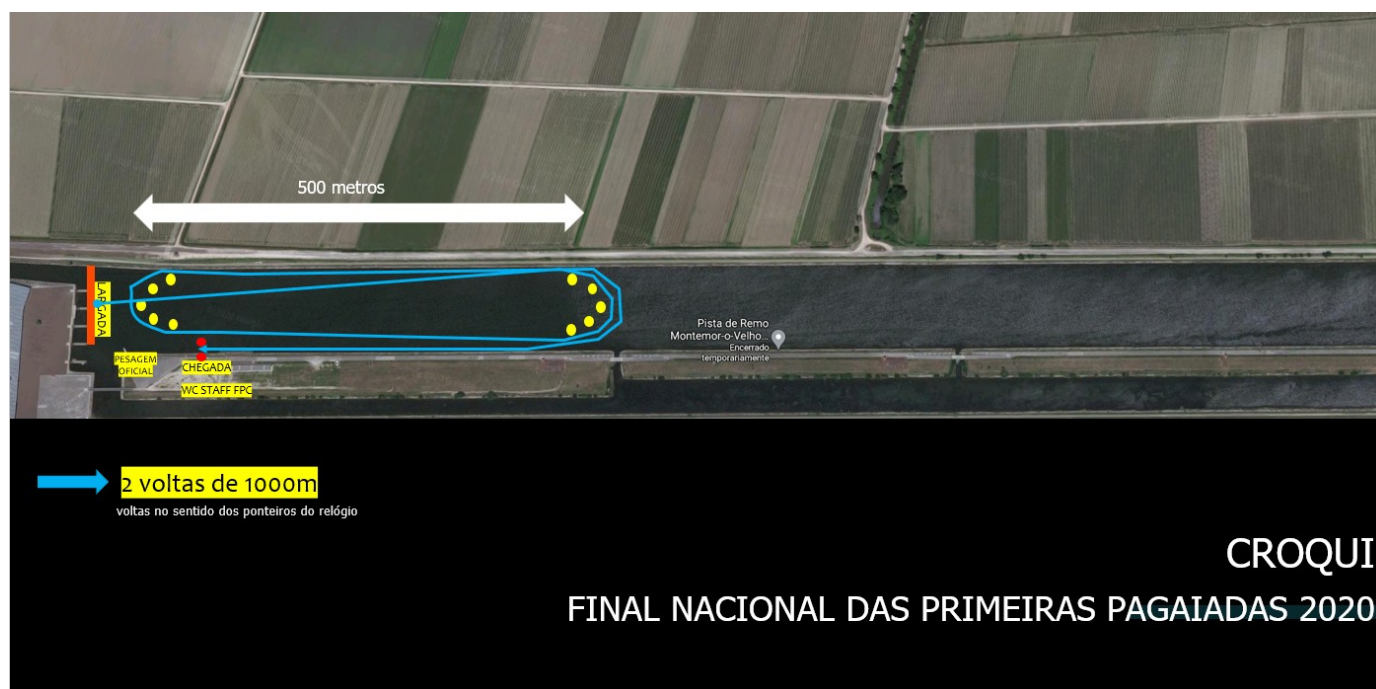
## **CROQUI COMPETIÇÃO**

### **Funil**

Será realizado o habitual funil de acesso à competição, porém competirá ao atleta passar o seu cartão pelo leitor de código de barras. O árbitro apenas fará a validação através do software da FPC, do número da embarcação e das restantes regras de acesso à competição.

Este processo poderá, por este motivo, ser mais demorado, pelo que solicitamos a presença atempada dos atletas antes do início da sua prova, assim quem seja dada a indicação de abertura do funil. Deverá ser mantido o distanciamento no acesso ao funil.

O acesso ao plano de água será realizado depois da saída do funil, na plataforma 1 do CAR, do lado direito (de frente para o plano de água). *O desembarque decorre na plataforma número 2.*



Mais uma vez a FPC recorrerá à utilização das molas coloridas para identificação das categorias que competem dentro do mesmo relógio de prova. A saber:

Regata 1 - 10:00 – K1 Menor

Regata 2 – 10:00 – K1 Menor 1º inscrição – [Mola Azul](#)

Regata 5 - 10:00 – K1 Menor Feminino

Regata 6 – 10:00 – K1 Menor Feminino 1º inscrição – [Mola Azul](#)

### **Plataforma de largada**

A plataforma tem um comprimento total de 130 metros.

Os atletas devem manter a distância mínima de 2 metros entre os seus adversários durante a permanência na plataforma de largada. A posição na plataforma de largada é aleatória e não obedece a qualquer ranking. Poderão os elementos de arbitragem solicitar a alteração de posição de qualquer embarcação antes da largada.

Não haverá pontoneiros, a plataforma servirá de apoio aos elementos da arbitragem no alinhamento e momento de largada.

A plataforma de largada estará equipada com sistema sonoro para procedimento de largada.

Na categoria de Paracanoagem a largada será simultânea, porém as diferentes categorias serão agrupadas pelo árbitro de partida em diferentes áreas da plataforma.

### **Sequência de provas**

O horário da competição foi já disponibilizado e não sofrerá alterações. De referir que embora estejam definidos um intervalo grande entre provas, poderá, em caso de necessidade, o Juiz Árbitro decidir avançar com a largada da prova seguinte ainda com atletas na água da prova anterior.

### **Embarcações**

As embarcações devem ser mantidas nos atrelados de cada clube ou nas poleias exteriores, em frente aos hangares. As mesmas devem ser agrupadas por clubes com o devido distanciamento.

*A FPC aconselha a higienização de todas as embarcações que sejam partilhadas entre atletas de diferentes categorias. Deverão os clubes providenciar o material para tal procedimento.*

### **Pesagem oficial**

Serão pesados no final de cada prova os primeiros 4 classificados de cada categoria, podendo ainda serem selecionadas pela equipa de arbitragem outras embarcações de forma aleatória.

A pesagem será totalmente realizada por parte do atleta, que deve desembarcar na plataforma definida para o efeito e se dirigir ao árbitro, identificando-se. De seguida, após autorização do árbitro, deve colocar a sua embarcação na balança para pesagem. Depois da validação do peso e indicação por parte do árbitro o atleta deve voltar a pegar na sua embarcação, dirigir-se novamente à plataforma de acesso à água para poder sair da competição pela plataforma de desembarque oficial. Em todos os momentos deve ser mantido o respetivo distanciamento social.

*Nas competições de menores e iniciados será permitido o acesso de um elemento por clube à zona de pesagem para apoio no transporte da embarcação.*

### **Informações técnicas sobre pesagem**

- Haverá apenas uma balança de pesagem livre, como aliás era habitual antes de Julho de 2020, do mesmo modelo que a balança oficial;
- A zona de pesagem livre passará para o interior do hangar 16;
- Estará afixado junto a cada balança os certificados de Validação e de calibração do equipamento;
- A terceira balança da FPC ficará de reserva para alguma eventualidade;
- Não serão aceites pedidos de validação do peso, de qualquer embarcação com peso a menos após competição, na balança livre.

### **Aquecimento**

Os atletas que pretendam aquecer antes da sua regata podem fazê-lo no canal de retorno, porém apenas podem entrar para a água nos momentos em que o funil esteja encerrado. A plataforma de acesso é a mesma do funil.(1)

As passagens aos 500 e aos 1000 metros para o canal principal estarão fisicamente encerradas.

### **Circulação nas ciclovias**

Nesta competição é permitida a circulação pedonal e de veículos não motorizados na ciclovía do lado da torre de chegada.

Alertamos para o perigo de utilização desta ciclovía para acompanhar as competições, com recurso a veículos, uma vez que se têm verificado alguns acidentes com gravidade.