

## Curso de Treinadores de Grau I – Canoagem Zona – Bacia do Tejo e Sul

### CRONOGRAMA

Dia	Horário	Horas	Componente	Módulo	Local
16/12	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Abertura do Curso Estrutura federativa / PNFT DALP <u>Pré- Requisitos – Prova Nataçã</u> Canoagem para pessoas com Deficiência	Vila Franca de Xira
17/12	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Segurança Tecnopatias do Canoísta	Vila Franca de Xira
06/01	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação ao Kayak Polo	Setúbal
07/01	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação ao Kayak Polo	Setúbal
20/01	09h00 - 13h00 14h00 - 19h00	7	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Tomar
21/01	09h00 - 13h00 14h00 - 19h00	7	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Tomar
10/02	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Lisas	Instalações Alhandra S.C
11/02	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	8	Específica	Iniciação às Águas Lisas Exame Final	Instalações Alhandra S.C

