

## Curso de Treinadores de Grau I – Canoagem Zona – Norte e Centro

### CRONOGRAMA

Dia	Horário	Horas	Componente	Módulo	Local
09/12	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Abertura do Curso Estrutura federativa / PNFT DALP <u>Pré- Requisitos – Prova Nataçã</u> Canoagem para pessoas com Deficiência	V. N. Gaia _ Sede FPC e Piscinas de Vila D’Este
10/12	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Segurança Tecnopatias do Canoísta	V. N. de Gaia – Sede FPC
13/01	19h00 - 24h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Instalações Darque K.C
14/01	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Bravas	Instalações Darque K.C
20/01	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Lisas	Instalações C. N. Prado
21/01	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação às Águas Lisas	Instalações C. N. Prado
10/02	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	7	Específica	Iniciação ao Kayak Polo	Instalações C. F Coimbra
11/02	09h00 - 13h00 14h00 - 17h00	8	Específica	Iniciação ao Kayak Polo Exame Final	Instalações C. F Coimbra

