



CAR de Montemor-o-Velho
4 de Março

Fórum Treinadores Canoagem 2017

PROGRAMA:

8:30 - Recepção dos participantes

9:00 - Mesa de Abertura

9:15 – 10:00 - “O planeamento plurianual e a preparação do Ciclo Olímpico ” - Ryszard Hoppe e Tiago Lourenço

9:15 – 10:00 - “Parâmetros fisiológicos da avaliação e controlo do treino em canoagem”- Amândio Santos

10:45 – 11:15 - Espaço para “conversa de Café”

11:15 – 12:00 - “A engenharia de um kayak” - Mário Vaz e Nuno Viriato

12:00 – 12:45 - “A técnica de pagaiada em kayak – determinantes biomecânicas” – Beatriz Gomes

ALMOÇO 12:45 – 14:15

14:15 – 15:15 - Workshop “Análise do equilíbrio nutricional em atletas de canoagem” - Alain Massart

15:15 – 16:15 - Workshop “Funcionalidades da Nelo Coach App” – Nuno Ramos

16:15 – 16:45 - Espaço para “conversa de Café”

Output de Trabalhos Académicos da UC para o desenvolvimento do conhecimento na Canoagem

* 16:45 – 17:15 - “Análise das relações entre as características antropométricas dos jovens praticantes de kayak, a configuração da pagaia e o desempenho. ” Rui Fernandes

* 17:15 – 17:45 - “Predição de desempenho em 1000 metros no kayak ergómetro com jovens atletas.” André Coelho

* 17:45 – 18:15 - “Avaliação da ingestão de nutrientes em canoístas de elite.” Micaela Morgado

Ação acreditada pelo IPDJ – 1,5 UC / Componente específica

Inscrição obrigatória até ao dia 1 de Março de 2017:
Enviar e-mail para forum.canoagem.2017@gmail.com
e indicar nome completo.

Inscrição Gratuita



• U



• C

FCDEF FACULDADE DE CIÊNCIAS DO
DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

