

## COMUNICADO OFICIAL N.º 33/2022

### 1 – Cursos de Treinadores de Grau I e Grau II – 2022/2023

De acordo com o Plano de Formação para o ano de 2022, vai a Federação Portuguesa de Canoagem, promover a realização de novos Cursos de Treinadores de Grau I de Canoagem e de Grau II de Canoagem – Águas Lisas.

Os referidos cursos, serão realizados obedecendo à estrutura do Plano Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) em vigor, estão abertos a todos os interessados e terão uma carga horária total de 85 horas de formação (36 da componente geral e 49 da componente específica), para o Curso de Grau I e 120 horas de formação (60 da componente geral e 60 da componente específica) para o Curso de Grau II.

O curso de Grau I, é um curso inicial, de âmbito mais geral, cujo referencial de formação contempla entre outras matérias, a abordagem de diferentes vertentes da modalidade (águas lisas, águas bravas, kayak polo e canoagem de mar), enquanto o curso de Grau II, é direcionado especificamente à vertente de águas lisas.

O valor das taxas de inscrição a aplicar será de:

- Curso de Grau I - curso completo(componente geral, componente específica e estágio): 175€
- Curso de Grau I - componente geral ou específica: 90€ (por componente)
- Curso de Grau I – estágio: 40€
- Curso de Grau II- curso completo(componente geral, componente específica e estágio): 275€
- Curso de Grau I - componente geral ou específica: 135€ (por componente)
- Curso de Grau I – estágio: 50€



A parte correspondente à componente geral de formação, será realizada à distância, em sistema de E-learning, através da parceria com a empresa de formação GNOSIES, pelo que apenas os módulos da componente específica terão de ser realizados presencialmente.

A localização dos cursos será escolhida de acordo com o número e distribuição geográfica dos inscritos, com os módulos a serem destruídos pelos locais com maior número de formandos, desde que estes reúnam as condições logísticas e materiais para receber a formação. Neste sentido, iremos possibilitar um período de **pré-inscrição**, findo o qual será comunicado o local ou locais escolhidos para a sua realização, bem como o cronograma provisório da formação.

As pré-inscrições devem ser realizadas impreterivelmente entre os dias **04 de dezembro**, através do link: <https://forms.gle/nK1yYvqdPPjHgJ4G7>

### São PRÉ-REQUISITOS de acesso aos Cursos:

#### Grau I - Canoagem

- Idade mínima 18 anos (tendo como referência a data de início do curso).
- Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento.
- Realizar percurso de 50m de natação (estilo livre), respeitando os tempos mínimos definidos: Homens – 55’’/ Mulheres – 60’’

#### Grau II – Canoagem- águas lisas

- Idade mínima 19 anos (tendo como referência a data de início do curso).
- Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento.
- Título Profissional de Treinador/a de Canoagem de Grau I ou que cumpra os requisitos definidos na legislação para “Praticantes de alto nível”.
- Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador de Grau I da modalidade, (comprovado através da respetiva licença federativa).



- Realizar percurso de 500 metros em K1 ou C1 de competição (largura máxima da embarcação 50 cm e 520 de comprimento), respeitando os tempos mínimos definidos:

Kayak Homens – 2'45'' / Kayak Mulheres – 3'10''

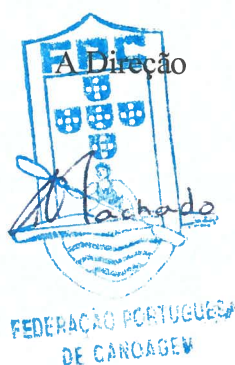
Canoa Homens – 3' / Canoas Mulheres – 3'25''

**Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos:**

- 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
- - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
- - 9 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
- - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

A FPC tenciona organizar em breve, cursos de treinadores de Grau II das especialidades de águas bravas e kayak polo. Mais informações, serão disponibilizadas no primeiro trimestre de 2023.

Porto, 24 de novembro de 2022



A Direcção  
Machado  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE CANOAGEM

FPCANOAGEM.TV



Parceiros Institucionais:



Patrocinador Oficial:



Parceiros Oficiais:

