

COMUNICADO OFICIAL N.º 04/2019

1 – Fichas Técnicas

- Controlo Nacional de Velocidade | 1 x 2000m
- I Taça de Portugal de Slalom
- Campeonato Regional Canoagem Mar
- Campeonato Regional de Fundo do Sul
- Campeonato Regional de Fundo da Bacia do Tejo
- Campeonato Nacional de Kayak Polo I

2– Fórum de Treinadores de Canoagem 2019

Numa organização conjunta entre a Federação Portuguesa de Canoagem e a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, com o apoio do Município de Montemor-o-Velho, do IPDJ e do Gabinete de Desporto da Universidade de Coimbra, vai decorrer no CAR de Montemor-o-Velho, o Fórum de Treinadores de Canoagem.

O evento, que vai já para a terceira edição, está agendado para os próximos dias 2 e 3 de março e vai contar com a participação de Técnicos, Docentes e Investigadores, com trabalhos desenvolvidos e vasta experiência profissional na área da canoagem, com destaque para o Espanhol David Calvente, o Diretor Clínico Adjunto do Comité Olímpico de Portugal, Jaime Milheiro, o Investigador Pedro Cabral Mendes, os Técnicos Nacionais Jaroslav Randon e Manuel Freiria e o Fisioterapeuta da Equipa Nacional Luís Alves.

A parte final do primeiro dia, está reservada para a apresentação de “outputs” de trabalhos académicos, desenvolvidos na Universidade de Coimbra, na área da canoagem.

No segundo dia da formação, será ainda marcada pela “Conferência Nelo”, com a participação de um prestigiado Técnico de uma Equipa Internacional de Velocidade, a anunciar brevemente.

A formação é direcionada a Treinadores de Canoagem, será de inscrição Gratuita e encontra-se acreditada pelo IPDJ, com 1,6 Unidades de crédito (0,8 unidades para cada um dos dias), para a componente específica da formação contínua de treinadores de canoagem.

Aquando da inscrição os Treinadores podem optar por participar na formação completa (ambos os dias), ou escolher apenas participar em uma das partes.



SEDE SOCIAL

Rua António Pinto Machado 60
4100-061 Porto
TEL: 225432237 | FAX: 225432238
WEBSITE: www.fpcanoagem.pt
EMAIL: geral@fpcanoagem.pt
NIF: 500869944

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Centro Náutico Eng. Edgar Cardos
Rua Manuel Pinto de Lima S/N
Oliveira do Douro
4430-750 Vila Nova de Gaia

Os interessados devem fazer a sua inscrição obrigatória, até ao dia 25 de fevereiro, no link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqOsoBFSkx80UAbfZyyAyhcLXOsQJwpwAiW_wge74w2O7mA/viewform

Programa:**Dia 2 de março – Sábado**

13:30 – 14:15 – Receção dos Participantes

14:15 – Mesa de Abertura

14:30 – 15:30 Hidratação e Nutrição do Atleta – Jaime Milheiro

15:30 – 16:30 Variabilidade funcional no treino de Canoagem – Pedro Cabral Mendes

16:30 – 17:00 Espaço para “conversa de café”

17:00 -18:00 Teoria de funcionamento ótimo da pá Wing: eficiência e controlo em provas de velocidade – David Calvente

18:15 – 19:00 Output de trabalhos académicos para o desenvolvimento do conhecimento em canoagem

* Correlação entre parâmetros ecocardiográficos e da função ventilatória em canoístas femininas de elite – Liliana Resende

* Perfil e magnitude das forças exercidas pelos membros inferiores em caiaque ergómetro - Pedro Bonito

* Projeto “Classificações e ranking por idade maturacional”

Dia 3 de março – Domingo

8:30 Receção dos Participantes

Conferências:

9:00-9:45 Conferência NELO

9:45-10:15 Optimização do equipamento em provas de velocidade - David Calvente

10:15 – 11:15 Técnica em Canoas - Jaroslav Randon

10:15 – 11:15 Espaço para “conversa de café”

11:45-12:45 O Treino da técnica de slalom em águas tranquilas – Transfer para as águas bravas - Manuel Freiria

12:45-13:45 Workshop – Prevenção de lesões em canoagem - Luís Alves

Porto, 13 de Fevereiro de 2019

A Direcção da FPC

