



SEDE SOCIAL
Rua António Pinto Machado 60
4100-061 Porto
TEL: 225432237 | FAX: 225432238
WEBSITE: www.fpcanoagem.pt
EMAIL: geral@fpcanoagem.pt
NIF: 500869944

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
Centro Náutico Eng. Edgar Cardoso
Rua Manuel Pinto de Lima S/N
Oliveira do Douro
4430-750 Vila Nova de Gaia

Formação Inicial de Árbitros de Canoagem Portimão – 30 Abril 2022

Estrutura modular, conteúdos programáticos e Carga horária

1. Estrutura Curricular

Módulo	Conteúdos Programáticos	Carga Horária
Acolhimento	Apresentação Formador e Formandos Objetivo do Curso Quebra-gelo Avaliação diagnóstica	30m
1. O Arbitro	Perfil psicológico do Arbitro Postura e Relacionamento com os outros agentes.	1H15
2. Breve apresentação dos Regulamentos e Estrutura da FPC	Regulamento Geral Regulamento Velocidade Regulamento Maratona Regulamento Canoagem de Mar Regulamento Águas Bravas Regulamento Kayak Polo	1H30
3. Funções de Arbitragem	Juiz Árbitro Árbitro de Largada Árbitro de Chegada Árbitro de Percurso Árbitro de Rondagem Árbitro de Controlo de Embarcações Árbitro de Portagem maratona) Árbitro de Porta (Slalom) Arbitro Cronometrista e de Marcador (Kayak Polo)	4 H (prática)
4. Encerramento	Avaliação final dos formandos Avaliação da formação	45m
Total		08H00

2. Avaliação

A avaliação da parte teórica inicial será feita de forma oral, para definir o avanço para a componente prática (componente de maior peso na formação de Árbitro Estagiário)

Formadores:

Oscar Soares | Ana Vieira