

CAR de Montemor-o-Velho

07 de Março

# Fórum Treinadores Canoagem 2020

## PROGRAMA

8:30 – 9:15 – Receção dos Participantes

9:15 – Mesa de Abertura

9:30 – 10:30 Practical link between coordination development as essential ability and partial education of sprint canoeing technique - Andras Szabo

10:30 – 11:15 Novas perspetivas e paradigma do músculo esquelético. A sua ação na cognição e na motivação - Paula Tavares

Espaço para “conversa de café”

11:45 – 12:45 O Treino de Força em Atletas de Elite: uma nova abordagem metodológica - Mário Marques

## ALMOÇO

14:30 – 15:30 Workshop: Practical link between coordination development as essential ability and partial education of sprint canoeing technique - Andras Szabo

15:30 – 16:15 Workshop: Potencial e limitações do controlo da resposta autonómica (HRV) na monitorização da adaptação à carga de treino em modalidades de resistência – Luís Rama

16:15 – 17:00 Workshop: Força muscular, velocidade e potência – potencial dos desenvolvimentos tecnológicos – Beatriz Gomes

Espaço para “conversa de café”

17:30 – 18:15 Fatores de risco e equipamentos de segurança na canoagem de mar – Vítor Milheiro

18:15 – 18:45 Output de trabalhos académicos para o desenvolvimento do conhecimento em canoagem

\* Instrumentação do banco do kayak – Tiago Delgadinho e José Batata

\* Classificações adicionais aos resultados da competição, com base na maturação biológica: Resultados 2019 – Rui António Fernandes

**Inscrição obrigatória** até ao dia 04 de Março de 2020:

Aceda a link para formulário de inscrição no site da

FCDEF-UC ([www.uc.pt/fcdef](http://www.uc.pt/fcdef)) e

FPC ([www.fpcanoagem.pt/formacao/calendario](http://www.fpcanoagem.pt/formacao/calendario))

**Ação acreditada pelo IPDJ**

**Componente específica canoagem (1,6 UC)**

# Inscrição Gratuita



1 2 9 0



FACULDADE DE  
CIÊNCIAS DO DESPORTO  
E EDUCAÇÃO FÍSICA  
UNIVERSIDADE DE  
COIMBRA

