

CAMPEONATO NACIONAL DE KAYAK DE MAR II

24 de Outubro de 2021 - Sesimbra – Setúbal

INSTRUÇÕES DE COMPETIÇÃO

1. **Hora de largada** : 11h30m
2. **Tipo de largada** : Largada na praia - Os participantes alinham agarrando os seus barcos com a água a uma altura entre os tornozelos e as coxas, conforme indicado pelo árbitro de largada ou os seus assistentes.
3. **Bóias de viragem** : Conforme Croqui
4. **Chegada**: Chegada dentro de água, entre uma bóia cilíndrica amarela e terra (tenda da FPC)
5. **Equipamento de Segurança obrigatório**:
 - a. Colete salva-vidas indicado para o tamanho e peso do atleta.
 - b. Obrigatório cabo de segurança colocado (Leash)
6. **Contacto do Responsável de Segurança**
 - a. Ângela Batista (C.N. Sesimbra) - 917.197.974
 - b. Ernesto Lima (C. M. Setúbal) - 963.579.132

Embarcações de apoio e controlo de competição com VHF no Canal 9
7. **Contacto da organização em terra**
 - a. João Botelho (C.C. Setúbal) - 962.613.881
 - b. Luís Ventura (C.C. Setúbal) – 968.135.190
8. **Condicionamentos de circulação ao transito na serra da Arrábida**:
 - a. Informamos todos os Clubes que a ligação automóvel recomendada de Sesimbra a Setúbal deverá ser efetuada pela estrada nacional (Sesimbra / Azeitão / Setúbal)
9. **Zonas restritas**
 - a. Parque Natural Luís Saldanha – Proibida a navegação a menos de 400m de terra entre as bóias 2, 3 e 4 (ver croqui)
10. **Previsões meteorológicas**
 - a. Maré:
 - i. Baixa-mar : 11h08
 - ii. Preia-mar : 17h27

