



## Guia Canoagem Recreativa até rios classe 2

- a) **Carga horária:** Formação 66 horas.
- b) **Preço da formação:**  
Integral - 300€  
Parcial – 2 tranches de 175€  
Inclui: toda a logística inerente à formação. Exclui: Todas as despesas de carácter individual do formando como deslocações, refeições, alojamento e equipamento próprio.
- c) **Número máximo de formandos componente prática :**15
- d) **Número mínimo de formandos :**10
- e) **Link de inscrição no curso:** <https://forms.gle/kWSdy6vmbpFu4LVQ6>
- f) **Pré-requisitos de acesso ao curso:**
- 1- Prova natação decúbito ventral qualquer estilo numa distância de 50 mt tempo máximo de 55/60s.
  - 2- Circuito em forma de gincana executado em K1 aplicando as técnicas de pagaiada diversas, conforme documento em anexo.
  - 3- Idade mínima 18 anos, à data da emissão do Diploma de Qualificações.
  - 4- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
    - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
    - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
    - 9 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
    - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade



g) **Equivalências:** o formando poderá solicitar equivalência a módulos do curso de acordo com o documento de equivalências. O pedido de equivalência deve ser submetido à Federação Portuguesa de Canoagem (FPC). O mesmo será analisado pelo departamento de formação da

FP, seguindo o regulamento de equivalências do curso de Guias de Canoagem Recreativa (CGR). O formando deverá frequentar o módulo respetivo quando a validade da certificação terminar antes da data final prevista do curso Guias de Canoagem.

h) **Regime de faltas:** O curso será composto por módulos teóricos e práticos. O limite máximo de faltas permitido será de 1/4 horas totais do curso (16 horas), os dias com avaliação serão de presença obrigatória. O formando poderá realizar avaliação ao(s) módulo(s) em falta, desde que não ultrapassado o limite de faltas permitido. Ao ultrapassar as faltas permitidas o formando fica automaticamente excluído da formação sem direito à devolução do valor pago.

i) **Regime de avaliação:** O formando terá de ter aprovação “apto” em todos os módulos do curso, assim como na componente de estágio. O formando que não obtenha aprovação no(s) módulo(s), poderá realizar uma segunda fase de avaliação do(s) módulo(s) em data a combinar pelo departamento de formação. Tem um prazo máximo para terminar o curso de 2 anos, após o dia dos pré-requisitos.



j) **Cronograma e localização da formação Melgaço (Região Norte e Centro):**

Dia/mês	Conteúdo		Contexto	Nº horas	Local	Formador
<b>4 de Março</b>	<b>Desporto Natureza</b>		Teórico	8	On-line	João Faria
<b>5 de Março</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Teórico	8	On-line	Artur Caldas
<b>11 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Estrutura Federativa	Teórico	7	On-line	André Coelho e João Faria
O Guia						
O Meio						
EPI; EAE; Embarcações						
		Planeamento e gestão de uma descida comercial				
<b>12 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa - Pessoas com Deficiência</b>		Teórico	3	On-line	Ivo Quendera
<b>18 de Março</b>	<b>Pré-requisitos</b>		Prático (Presença obrigatória)	2 a 4	Centro de Estágios de Melgaço	João Faria
<b>19 de Março</b>	<b>Segurança e resgate</b>		Teórico-prático (Presença obrigatória)	8 (3 teórica)	ESDLM (Laboratório de ar livre)	João Faria
<b>25 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaift, kayak)	Prático	8	Lago artificial de centro de estágio de Melgaço	João Faria
<b>26 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Iniciação às águas bravas (Canoaift, kayak)	Prático	8	Rio Minho Melgaço	João Faria
<b>15 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa (Avaliação)</b>	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaift, kayak)	Prático (Presença obrigatória)	8	Rio Minho Monção/Melgaço	João Faria
<b>16 de Abril</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Prático	8	ESDLM	Artur Caldas

Os módulos poderão permutar por questões logísticas, essas possíveis alterações serão apresentadas no início do curso. Contudo as datas serão mantidas.



**k) Cronograma e localização da formação Rio Maior (Região Lisboa e Vale do Tejo e Sul):**

Dia/mês	Conteúdo		Contexto	Nº horas	Local	Formador
<b>4 de Março</b>	<b>Desporto Natureza</b>		Teórico	8	On-line	João Faria
<b>5 de Março</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Teórico	8	On-line	Artur Caldas
<b>11 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Estrutura Federativa	Teórico	7	On-line	André Coelho e Vitor Milheiro
		O Guia				
		O Meio				
		EPI; EAE; Embarcações				
		Planeamento e gestão de uma descida comercial				
<b>12 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa - Pessoas com Deficiência</b>		Teórico	3	On-line	Ivo Quendera
<b>18 de Março</b>	<b>Pré-requisitos</b>		Prático (Presença obrigatória)	2 a 4	Tomar-Rio Maior	Henrique Frazão
<b>19 de Março</b>	<b>Segurança e resgate</b>		Teórico-prático (Presença obrigatória)	8 (3 teórica)	Tomar	Carlos Mata / Henrique Frazão
<b>25 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Tomar	Vitor Milheiro
<b>26 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Iniciação às águas bravas (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Tomar	Carlos Silvério e Henrique Frazão
<b>15 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa (Avaliação)</b>	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaraft, kayak)	Prático (Presença obrigatória)	8	Rio Minho Monção/Melgaço	Vitor Milheiro / Carlos Silvério
<b>16 de Abril</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Prático	8	ESDLM	Artur Caldas

Os módulos poderão permutar por questões logísticas, essas possíveis alterações serão apresentadas no início do curso. Contudo as datas serão mantidas.



### 1) Cronograma e localização da formação Odemira ( Sul):

Dia/mês	Conteúdo		Contexto	Nº horas	Local	Formador
<b>4 de Março</b>	<b>Desporto Natureza</b>		Teórico	8	On-line	João Faria
<b>5 de Março</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Teórico	8	On-line	Artur Caldas
<b>11 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Estrutura Federativa	Teórico	7	On-line	André Coelho e João Faria
		O Guia				
		O Meio				
		EPI; EAE; Embarcações				
		Planeamento e gestão de uma descida comercial				
<b>12 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa - Pessoas com Deficiência</b>		Teórico	3	On-line	Ivo Quendera
<b>21 de Abril</b>	<b>Pré-requisitos</b>		Prático (Presença obrigatória)	2 a 4	Mira	João Faria
<b>21 de Abril</b>	<b>Segurança e resgate</b>		Teórico-prático (Presença obrigatória)	8 (3 teórica)	Mira	João Faria
<b>22 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Mira	João Faria
<b>23 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Iniciação às águas bravas (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Mira	João Faria
<b>24 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa (Avaliação)</b>	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaraft, kayak)	Prático (Presença obrigatória)	8	Mira	João Faria
<b>25 de Abril</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Prático	8	Mira	Artur Caldas

Os módulos poderão permutar por questões logísticas, essas possíveis alterações serão apresentadas no início do curso. Contudo as datas serão mantidas.



m) **Certificação:** No final da formação o formando terá um certificado provisório. O título de guia de canoagem recreativa (GCR) só será atribuído após o término do estágio, completando as 20 descidas comerciais, apresentadas em relatório de estágio com as informações:

Ano	Mês	Tipo de embarcação utilizada	Rio/Classificação ISRD	Distancia	Duração	Número de participantes	Observações	Visto do Clube/Empresa	

Após cumprir 20 descidas, o formando deverá enviar o relatório de estágio. O título será atribuído após a avaliação com aprovação - “apto”.

O nome do GCR constará da comunidade da FPCanoagem - <https://www.fpcanoagem.pt/comunidade/guias-canoagem> , sendo necessário a revalidação a cada 3 anos submetendo os seguintes documentos: Curso de Primeiros Socorros atualizado; cópia de passaporte com pelo menos 30 descidas nos últimos 3 anos; pelo menos 15 horas de formação continua. Essa renovação terá o custo associado de 50€.

### Nível-Guia responsável (Treap leader)

Certificação: Só poderá aceder a esta formação quem tiver cumprido os seguintes requisitos:

- 60 descidas após conclusão do curso de guias de canoagem recreativa (documentadas no passaporte);
- Mínimo um ano de filiação como guia de canoagem recreativa na FPC.

(Informação a atualizar)

