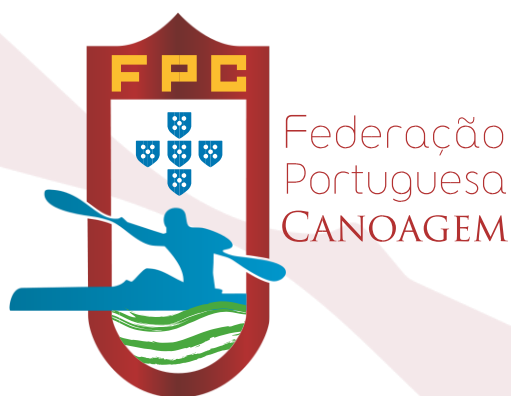


Curso Guias de Canoagem Recreativa

Programa curricular

Navegabilidade em rios até classe II
Curso II de 2021 – Zona Norte



Apresentamos o programa da componente prática do Curso de Guias de Canoagem Recreativa.

a) **Cronograma e localização da formação:**

Dia/mês	Conteúdo	Contexto	Nº horas	Local	Formador	
01 de novembro	Pré-requisitos - Centro de Estágios de Melgaço					
06 de novembro	Desporto Natureza	Teórico	8	On-line	João Faria	
07 de novembro	Canoagem Recreativa	Estrutura Federativa	Teórico	7 (7 teórico)	On-line	João Faria e André Coelho
		O Guia				
		O Meio				
		EPI; EAE; Embarcações				
	Planeamento e gestão de uma descida comercial					
14 de novembro	Canoagem Recreativa	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Lago artificial de centro de estágio de Melgaço	João Faria
20 de novembro	Canoagem Recreativa	Iniciação às águas bravas (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Rio Minho Melgaço	João Faria
21 de novembro	Canoagem Recreativa	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Rio Minho Monção/Melgaço	João Faria
13 de novembro	Segurança e resgate		Teórico-prático	8 (3 teórica)	ESDLM (Laboratório de ar livre)	João Faria
27 de novembro	Socorrismo e Traumatologia		Teórico	8	ESDLM	Artur Caldas
28 de novembro			Prático	8		
4 de dezembro	Canoagem Recreativa	Pessoas com DEFICIÊNCIA	Teórico (On-Line)	3 (Teórica)	On-line	Ivo Quendera

