



Apresentamos os programas da componente prática do Curso de Guias de Canoagem Recreativa.

a) **Cronograma e localização da formação Melgaço (Região Norte e Centro):**

Dia/mês	Conteúdo		Contexto	Nº horas	Local	Formador
<b>4 de Março</b>	<b>Desporto Natureza</b>		Teórico	8	On-line	João Faria
<b>5 de Março</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Teórico	8	On-line	Artur Caldas
<b>11 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Estrutura Federativa	Teórico	7	On-line	André Coelho e João Faria
		O Guia				
		O Meio				
		EPI; EAE; Embarcações				
		Planeamento e gestão de uma descida comercial				
<b>12 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa - Pessoas com Deficiência</b>		Teórico	3	On-line	Ivo Quendera
<b>18 de Março</b>	<b>Pré-requisitos</b>		Prático (Presença obrigatória)	2 a 4	Centro de Estágios de Melgaço	João Faria
<b>19 de Março</b>	<b>Segurança e resgate</b>		Teórico-prático (Presença obrigatória)	8 (3 teórica)	ESDLM (Laboratório de ar livre)	João Faria
<b>25 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Lago artificial de centro de estágio de Melgaço	João Faria
<b>26 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Iniciação às águas bravas (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Rio Minho Melgaço	João Faria
<b>15 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa (Avaliação)</b>	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaraft, kayak)	Prático (Presença obrigatória)	8	Rio Minho Monção/Melgaço	João Faria
<b>16 de Abril</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Prático	8	ESDLM	Artur Caldas

Os módulos poderão permutar por questões logísticas, essas possíveis alterações serão apresentadas no início do curso. Contudo as datas serão mantidas.



**b) Cronograma e localização da formação Rio Maior (Região Lisboa e Vale do Tejo e Sul):**

Dia/mês	Conteúdo		Contexto	Nº horas	Local	Formador
<b>4 de Março</b>	<b>Desporto Natureza</b>		Teórico	8	On-line	João Faria
<b>5 de Março</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Teórico	8	On-line	Artur Caldas
<b>11 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Estrutura Federativa	Teórico	7	On-line	André Coelho e Vitor Milheiro
		O Guia				
		O Meio				
		EPI; EAE; Embarcações				
		Planeamento e gestão de uma descida comercial				
<b>12 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa - Pessoas com Deficiência</b>		Teórico	3	On-line	Ivo Quendera
<b>18 de Março</b>	<b>Pré-requisitos</b>		Prático (Presença obrigatória)	2 a 4	Tomar-Rio Maior	Henrique Frazão
<b>19 de Março</b>	<b>Segurança e resgate</b>		Teórico-prático (Presença obrigatória)	8 (3 teórica)	Tomar	Carlos Mata / Henrique Frazão
<b>25 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Tomar	Vitor Milheiro
<b>26 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Iniciação às águas bravas (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Tomar	Carlos Silvério e Henrique Frazão
<b>15 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa (Avaliação)</b>	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaraft, kayak)	Prático (Presença obrigatória)	8	Rio Minho Monção/Melgaço	Vitor Milheiro / Carlos Silvério
<b>16 de Abril</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Prático	8	ESDLM	Artur Caldas

Os módulos poderão permutar por questões logísticas, essas possíveis alterações serão apresentadas no início do curso. Contudo as datas serão mantidas.



c) **Cronograma e localização da formação Odemira ( Sul):**

Dia/mês	Conteúdo		Contexto	Nº horas	Local	Formador
<b>4 de Março</b>	<b>Desporto Natureza</b>		Teórico	8	On-line	João Faria
<b>5 de Março</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Teórico	8	On-line	Artur Caldas
<b>11 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Estrutura Federativa	Teórico	7	On-line	André Coelho e João Faria
		O Guia				
		O Meio				
		EPI; EAE; Embarcações				
		Planeamento e gestão de uma descida comercial				
<b>12 de Março</b>	<b>Canoagem Recreativa - Pessoas com Deficiência</b>		Teórico	3	On-line	Ivo Quendera
<b>21 de Abril</b>	<b>Pré-requisitos</b>		Prático (Presença obrigatória)	2 a 4	Mira	João Faria
<b>21 de Abril</b>	<b>Segurança e resgate</b>		Teórico-prático (Presença obrigatória)	8 (3 teórica)	Mira	João Faria
<b>22 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Condução e habilidades básicas de Embarcações (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Mira	João Faria
<b>23 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa</b>	Iniciação às águas bravas (Canoaraft, kayak)	Prático	8	Mira	João Faria
<b>24 de Abril</b>	<b>Canoagem Recreativa (Avaliação)</b>	Enquadramento de um grupo em contexto real (Canoaraft, kayak)	Prático (Presença obrigatória)	8	Mira	João Faria
<b>25 de Abril</b>	<b>Socorrismo e Traumatologia</b>		Prático	8	Mira	Artur Caldas

Os módulos poderão permutar por questões logísticas, essas possíveis alterações serão apresentadas no início do curso. Contudo as datas serão mantidas.

